

**SLOVENSKÝ POHÁR
V SKIALPINIZME
Malá Fatra
Sučianska dolina**

5. marec 2016





SLOVENSKÁ SKIALPINISTICKÁ ASOCIÁCIA

www.skialp4u.sk

Skialp Sučany a Slovenská skialpinistická asociácia organizujú
5. kolo Slovenského pohára v skialpinizme 2016



Vážení priatelia,

pozývame Vás na 11. ročník Memoriálu Jána Doboša, ktorý sa koná v pohorí Malej Fatry v Sučianskej doline a je zároveň 5. kolom pretekov Slovenského pohára v skialpinizme v roku 2016 – dňa 5. marca 2016.

Štart a cieľ pretekov bude v Sučianskej doline, v priestore okolo chaty Urbárskeho spoločenstva „Koniarky”. Trate budú situované v oblasti Malého Fatranského Kriváňa.

Preteky budú spestrené zaujímavým programom a občerstvením.

Tešíme sa na vás.

členovia a priaznivci klubu Skialp Sučany



ĎAKUJEME VŠETKÝM SPONZOROM
za poskytnuté vecné a finančné prostriedky.

ĎAKUJEME VŠETKÝM,
ktorí nám akýmkoľvek spôsobom pomohli pri organizovaní pretekov.

PROPOZÍCIE SKIALPINISTICKÝCH PRETEKOV

NÁZOV PRETEKOV

5. kolo Slovenského pohára v skialpinizme 2015 11. ročník Memoriálu Jána Doboša

ORGANIZAČNÉ POKYNY

Usporiadateľ: Skialpinistický klub SKIALP SUČANY

Organizačný výbor: Riaditeľ: Ing. Branislav Kottek

Hlavný rozhodca: Ing. Ján Siakel'

Stavitelia trati: Juraj Malko, Ľuboš Obžut

ZDRAVOTNÉ ZABEZPEČENIE:

HS Malá Fatra – Juh: MUDr. Jaroslav Lúčan a MUDr. Richard Koyš

PRÍHLÁŠKY

Registrácia: www.skialp4u.sk

Skialpinistický klub SKIALP Sučany, Kollárova 16, 03852 Sučany

e-mail: kottek_branislav@sepsas.sk, kukamiro@gmail.com

tel.: 0907/849 154, 0905/801 290

ŠTARTOVNÉ

Platba štartovného v deň preteku pri prezentácii: štartovné 18 €, juniori a členovia SSA 15 €, kadeti zdarma.

V štartovnom je zahrnuté občerstvenie a pre prvých 100 zaregistrovaných pretekárov tričko s logom podujatia.

DÁTUM KONANIA PRETEKOV

5. marec 2016, v prípade nepriaznivých snehových podmienok bude termín aktualizovaný do 3. 3. 2015

na www.skimountaineering.sk

PREZENTÁCIA

Uskutoční sa v deň preteku od 8.00 do 9.00 hod. na urbárskej chate KONIARKA v Sučianskej doline.

Cesta bude vyznačená od štátnej komunikácie č. 18 smerovými tabuľami.

Každý pretekár štartuje na vlastné nebezpečenstvo a riadi sa v každom okamihu pokynmi organizátorov!

Každý pretekár je povinný pri prezentácii podpísať vyhlásenie, že jeho zdravotný stav je vyhovujúci pre záťaž, ktorú skialpinistické podujatia vyžadujú. U pretekárov do 18 rokov sa vyžaduje písomný súhlas rodiča.

PROGRAM

8.00-9.00 prezentácia

9.15 výklad trate a určenie povinnej výstroje pretekárov kategórie A

9.30 výklad trate a určenie povinnej výstroje pretekárov kategórie B

10.00 štart kategórie A

10.25 štart kategórií kadeti, juniori a kategórie B

14.00 vyhlásenie výsledkov, ukončenie pretekov na chate Koniarka

SÚŤAŽNÝ PORIADOK

Súťaž sa podľa športových pravidiel pre preteky v skialpinizme vydaných Slovenskou skialpinistickou asociáciou.

Súťažné kategórie:

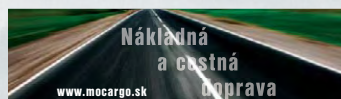
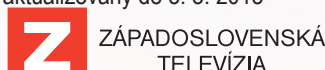
jednotlivci muži, ženy	21-39 rokov
veteráni	40 a viac rokov
kadeti / juniori	do 18 rokov / 19-20 rokov
kategória B (open)	otvorená kategória pre neregistrovaných skialpinistov

Všetci pretekári sa zúčastňujú preteku na vlastné nebezpečenstvo.

Pretek je 1-etapový a víťazom každej kategórie sa stane pretekár s najlepším dosiahnutým časom.

Pretekári na prvých troch miestach v každej kategórii budú odmenení hodnotnými cenami.

Jednotlivé kategórie budú otvorené pri prihlásení minimálne troch pretekárov.



Technické parametre trati:

muži, veteráni / stúpanie 1690 m, 3x výšlap na pásoch, 3x zjazd /

ženy, kadeti, juniori / stúpanie 1449 m, 2x výšlap na pásoch, 2x zjazd /

kategória B / stúpanie 973 m, 1x výšlap na pásoch, 1x zjazd /

Výstroj:

Povinná výstroj na každom preteku:

- lyže s oceľovými hranami po celej dĺžke lyže a minimálnou šírkou 60 mm. Základná dĺžka lyží nesmie byť kratšia ako 160 cm pre mužov a 150 cm pre ženy. Dĺžka môže byť aj kratšia, ale nesmie byť pod hranicou 90% výšky pretekára. Väzanie musí umožňovať chôdzu aj zjazd
- lyžiarky, dostatočne vysoké, aby zakryli členky, s podrážkou VIBRAM (min. po 80% plochy podrážky s min. dezénom 4 mm). Na lyžiarky sa musia dať pevne uchytiteľné stúpacie železá
- pár skialpinistických teleskopických alebo bežeckých palíc s max. priemerom 25 mm a krúžkom na konci (oceľové krúžky sú zakázané)
- pár stúpacích pásov
- minimálne 2 vrstvy oblečenia spodnej časti tela s hĺhymi nohavicami presnej veľkosti pretekára:
 1. vrstva - pretekové oblečenie, 2. vrstva - z vetruvzdorného materiálu
- minimálne 3 vrstvy oblečenia hornej časti tela s dlhými rukávmi presnej veľkosti pretekára:
 1. vrstva - pretekové oblečenie, 2. vrstva - teplého oblečenia s dlhým rukávom, 3. vrstva - z vetruvzdorného materiálu s dlhým rukávom
- lavínový prístroj: musí byť funkčný a vybavený štandardnou funkciou hľadania a vysielania na frekvencii 457 kHz. Každý pretekár musí mať lavínový prístroj pevne prichytený na tele a skrytý pod vrstvami oblečenia. Pretekár musí mať lavínový prístroj zapnutý počas celého preteku. Ak pretekár zistí počas preteku, že jeho lavínový prístroj nefunguje, je povinný nahlásiť to najbližšej kontrole. Organizátor spoločne s hlavným rozhodcom rozhodnú o nasledovnom pokračovaní pretekára.
- prilba je povinná počas celého preteku a musí zodpovedať norme EN 12492 (UIAA106).
- lavínová lopatka: rozmerov min. 20 x 20 cm s rúčkou a celkovou dĺžkou min. 50 cm a musí byť certifikovaná výrobcom. Lavínová lopatka nesmie byť upravovaná, pretekár zodpovedá za jej funkčnosť. Povinnosť nosiť lopatku platí pre preteky vo voľnom teréne mimo zjazdovky.
- batoh s možnosťou upevnenia lyží a veľkosti min. 20 l
- rukavice
- lyžiarska čiapka alebo čelenka
- lavínová sonda v prípade, že sa podujatie koná mimo zjazdovej trate s dĺžkou min. 2,00 m
- hliníková fólia minimálne 1,8 m²
- lekárnica – 1 ks sterilný obväz, 1 ks elastický obväz, 1 ks trojrohá šatka
- okuliare s UV filtrom alebo priehľadný štít

DOPORUČENÁ VÝSTROJ PRE VŠETKY KATEGÓRIE, PODĽA PRETEKU A TERÉNU MÔŽE BYŤ POVINNÁ:

- lyžiarska čiapka alebo čelenka
- tekutiny
- buzola, mapa, pišťalka
- čelová lampa s dobrou svetivosťou
- horolezecký čakan s min. dĺžkou 50 cm a UIAA certifikátom
- horolezecké lano priemeru min. 8 mm a s dĺžkou 20 m s UIAA certifikátom
- pár stúpacích želez s min. počtom 10 hrotov, dva z nich musia byť vpred, presnej veľkosti na pretekárovú lyžiarku bez upravovania aj s bezpečnostnými popruhmi. Stúpacie železá musia mať UIAA certifikát. Ak stúpacie železá pretekár nepoužíva, musia byť uložené v batohu hrotmi k sebe.
- UIAA certifikovaná horolezecká sedačka bez modifikácií a upravovania
- via ferrata set UIAA certifikovaný
- dve horolezecké karabíny s min. nosnosťou 22 kN UIAA, z toho 1 zámková

PENALIZÁCIA A DISKVALIFIKÁCIA

Podľa športových pravidiel pre preteky v skialpinizme SSA. Pretekári sú povinní riadiť sa pokynmi organizátorov, ktorí si vyhradujú právo zmeny programu a trati podľa snehových a poveternostných podmienok.

POZNÁMKA: ubytovanie usporiadateľ nezabezpečuje.

OBČERSTVENIE: Možnosť zakúpenia na chate Koniarka (kotlíkový guláš,...)

Uskutočnenie pretekov bolo povolené výnimkou MŽP SR z ochranných podmienok stanovených pre územie Národného parku Malá Fatra zákonom č. 543/2002 Z. z., o ochrane prírody a krajiny. Účastníci a návštevníci sú povinní pohybovať sa len na trase pretekov a dodržiavať pokyny usporiadateľov. Mimo termínu konania pretekov je vstup do územia povolený len po vyznačených turistických chodníkoch.



RI OKNA®
www.riplast.sk

Hakom® s.r.o.
MARTIN

skialpinista.sk

stachema

DEVIL FIRE servis
...čo zhorí nezahije!

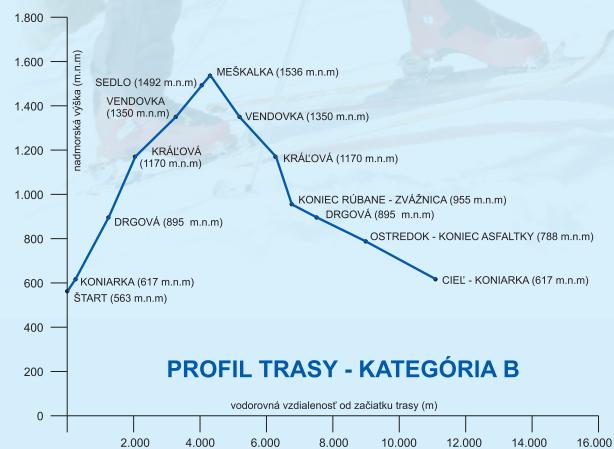
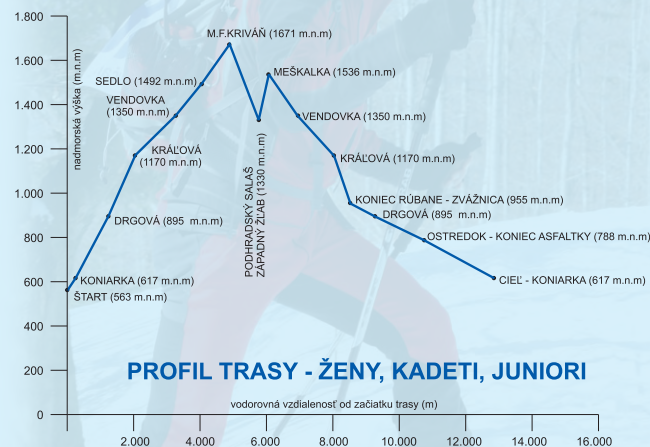
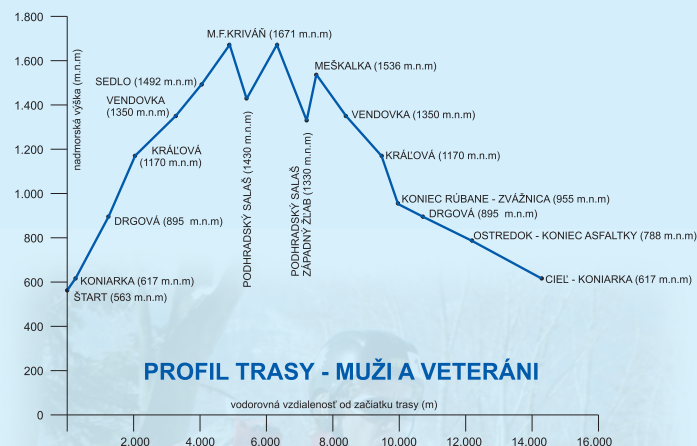
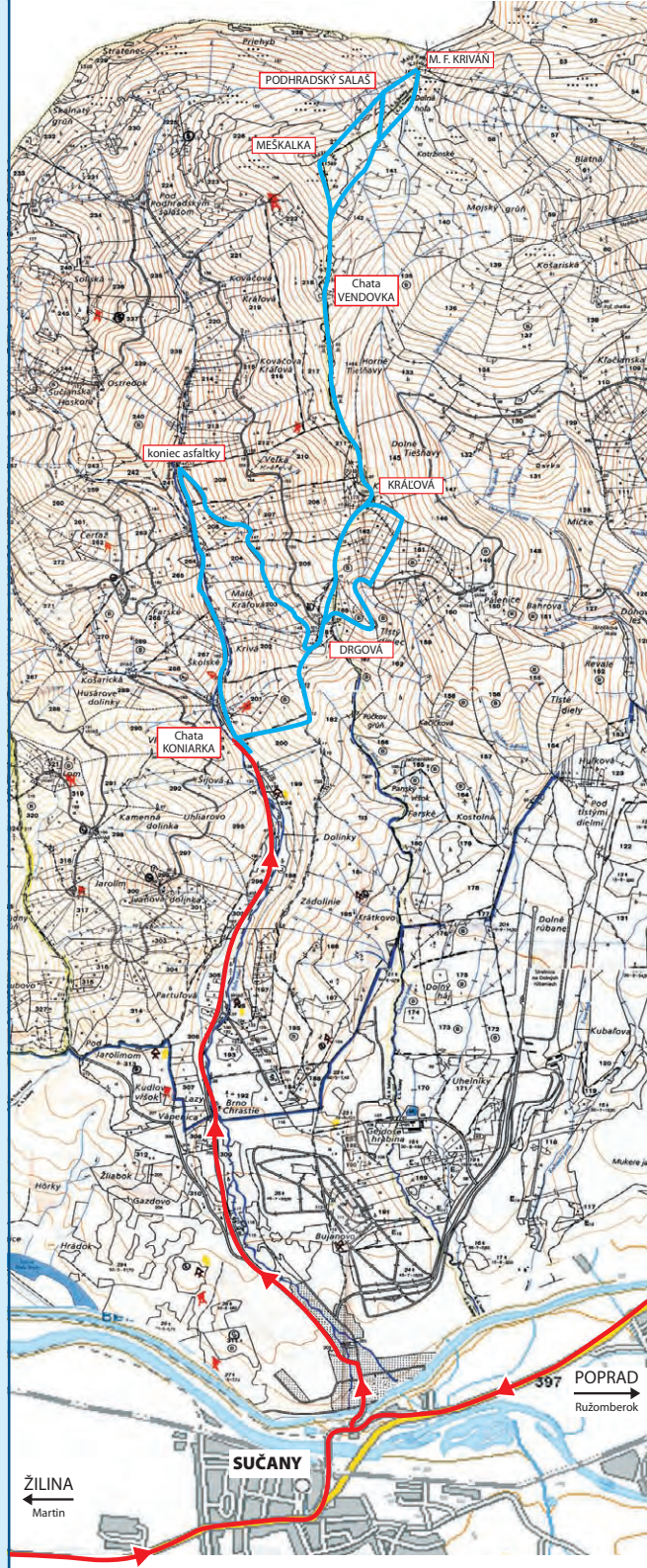
FERRINO

STATEL s.r.o.



COLORPRINT s.r.o.
SIEŤOTLAČ

REKLAMNÝ SERVIS
POTLAČ ŠPORT, DRESOV, TRIČIEK, REKLAMNÝCH PREDMETOV
PARCIÁLNE UV LAKOVANIE PRE POLYGRAFICKÚ VÝROBU
COLORPRINT s.r.o., ĽA 1, 036 01 MARTIN
TEL: 043/4303 277, 4303 278 TEL/FAX: 043/4282 962
e-mail: colorprintmt@colorprintmt.sk, mobil: 0905 222 229



KPK

PIXEL
elektro

DELICOM®
www.delicom.sk

DELL REGISTERED PARTNER

STUBAI®

KOHLA.at
TIROL
Trust your gear!

SI-narex s.r.o.

náradie a nástroje, predaj-servis-požičovňa

narex

PROTOOL

FESTOOL

Makita

www.sinarex.sk

Office: Kollárova 86, 036 01 Martin

tel.: 043/ 422 04 60

fax: 043/ 422 37 29

mobil: 0905 390 711

0903 245 337

0915 828 710

e-mail: sinarex@mail.t-com.sk

© Skialpinistický klub
SKIALP SUČANY 2016



BMSV spol. s r.o.
Komenského 1120, Turany 03853
Predvážka: Čs. Armády 3/1697, Martin

Ing. Boris Morigoš

Tel.: +421 903 658 863
Tel./fax: +421 43 424 4181/3
e-mail: boris@bmsv.sk

Autodiely INCAR

maloobchod - veľkoobchod

Komenského 84
Sučany

tel. 0940 878 272



KOPIROVANIE
TLAČ
VIAZANIE

• topografické práce
• veľkoformátová tlač
• pevná väzba
• laminovanie
• klenovanie

Marcela Obžutová
marcelaobzutova@gmail.com

