

Športové pravidlá pre preteky v skialpinizme

Slovenský pohár

Verzia pre sezónu 2015/2016

Doplnená z verzie: 2011/2012, na základe Valného zhromaždenia z 27.11.2015

Pripravil: Správna Rada SSA

Poznámka: Doplnená/zmenená časť: červené písmo

Obsah

1. Úvod	3
2. Účasť	3
3. Kategórie.....	4
4. Materiál a výstroj	5
5. Bezpečnosť	8
6. Reklamy na oblečení pretekárov	8
7. Štartovné čísla	8
8. Výklad trate, inštruktaž.....	9
9. Priebeh preteku.....	10
10. Správanie sa pretekára	12
11. Zastavenie preteku	13
12. Doping.....	14
13. Diskvalifikácia a penalizácia.....	14
14. Protesty.....	15
15. Ceny	15
16. Disciplinárna komisia	16
17. Organizačný výbor.....	16
18. Aplikácia pravidiel.....	17
Dodatok I: Podrobné podmienky pre súťaže zaradené do majstrovstiev Slovenska a Slovenského pohára v skialpinizme:	17
Dodatok II: Pravidlá pre umiestnenie v Slovenskom pohári a na Majstrovstvách SR.....	19
Dodatok III: Údaje platné len pre sezónu 2015/2016 v Slovenskom pohári	22

1. Úvod

Pravidlá Slovenskej skialpinistickej asociácie / ďalej len SSA / pre skialpinistické poháre a šampionáty sú vypracované na základe medzinárodných štandardov, s prihliadnutím na slovenský pretekový skialpinizmus.

Skialpinistické preteky predstavujú rýchlostné premiestnenie v horách, predovšetkým na lyžiach, v nožnej kombinácii s horolezeckými technikami. Trať musí byť vopred určená a vyznačená, skladá sa z výstupov a zjazdov (okrem Vertikálneho preteku). Najmenej 85 % zo vzdialenosti musí byť prekonanej na lyžiach a maximálne 5% bez lyží (napr. po ceste alebo lesnou cestou) a zároveň maximálne 10 % v žľaboch, výšľapoch ...

Každé preteky sa môžu uskutočniť ako preteky jednotlivcov, družstiev alebo štafiet v kategóriách podľa bodu 3.

2. Účasť

V rámci pretekov slovenského pohára sa súťaží v kategóriách A a B (open). V celkovom poradí slovenského pohára je vyhodnocovaná kategória A. Vyhodnotenie v slovenskom pohári je podmienené tým, že každý pretekár musí byť držiteľom platného preukazu vydaného národnou federáciou

Pokiaľ pretekár reprezentuje svoju krajinu v pretekoch skialpinizmu, musí byť zaregistrovaný Národnou Federáciou.

Pretekári so zastavenou činnosťou od materského oddielu - klubu alebo od disciplinárnej komisie národnej federácie alebo ISMF, nie sú pripustení na štart na všetkých podujatiach riadených SSA a ich variáciách. Pre pretekárov v "B – kategórii" / open / nie je povinnosťou byť zaregistrovaný v národnej federácii.

Medzinárodnú licenciu ISMF môže za Slovenskú republiku získať len pretekár, ktorý má Slovenskú štátnu príslušnosť, **odpretekal predchádzajúcu sezónu v rámci slovenského pohára**, je zaregistrovaný v Slovenskej skialpinistickej asociácii v danom roku a spĺňa výsledkové kritériá v príprave a na podujatiach, čím je zaradený do reprezentačného družstva. Zároveň má platnú lekársku prehliadku od športového lekára. Taktiež dodržiava zásady pre propagáciu Slovenska a Slovenskej skialpinistickej asociácie, nosí na reprezentačných akciách predpísané reprezentačné oblečenie ak je k dispozícii. Zároveň komunikuje s SSA v oblasti marketingu a reklamy, keď je povinný oznamovať ešte pred podpisom svojej individuálnej zmluvy aké

reklamy je podľa návrhu zmluvy povinný nosiť na reprezentačnom oblečení vo vyhradených miestach pre individuálnych sponzorov

3. Kategórie

Preteká sa v jednej z nasledovných kategórií: (podľa veku dovŕšeného v referenčnom roku)
Referenčný rok začína pre každú sezónu od januára. To znamená, ak sa podujatie koná v decembri, roky sa počítajú od nasledujúceho roku.

- ženy, muži;
- kadeti, (15-16-17 r.), juniori (18-19-20 r.), seniori (21 r. a viac);
(v prípade otvorenia týchto kategórii)
- veteráni (40 r. a viac), **veteránky (40 r. a viac), (od sezóny 2016 vytvorenie kategórie veteránky (ženy nad 40 rokov) na pretekoch slovenského pohára. Kategória bude vyhodnotená, ak sa preteku zúčastnia viac ako 3 pretekárky).**
- otvorená kategória pre neregistrovaných / open /

Hlavnú kategóriu tvoria seniori.

Kadeti a juniori pretekajú v samostatných kategóriách.

Kategórie kadetov a juniorov sa môžu zúčastňovať na súťažiach pripravených špeciálne pre nich.

Pretekári nesmú pretekať naraz v dvoch kategóriách.

Trat' musí spĺňať určené pravidlá pre preteky. Za výnimočných okolností a v dôsledku oprávnených príčin, porota preteku v zložení riaditeľ preteku, Technický Delegát a Rozhodca) môžu schváliť trat' s menšími alebo väčšími rozdielmi v prevýšení, podľa pravidiel SSA.

Preteky sa môžu uskutočniť jednotlivo, v družstvách alebo štafetovým spôsobom. Zmiešané družstvá (muž-žena) budú hodnotené v kategórii mužov.

Preteky môžu byť vyhodnocované podľa príchodu pretekárov do cieľa alebo podľa dosiahnutého celkového času. Pre preteky v družstvách sa počíta čas dosiahnutý posledným členom družstva. Ak preteky trvajú viac dní, zaznamenávajú sa výsledky každého dňa.

Vyhodnocované budú všetky družstvá alebo jednotlivci, ktorí prešli celú trat' a rešpektovali pravidlá.

4. Materiál a výstroj

4.1 – pre jednotlivca

4.1.1 – povinná výstroj na každých pretekoch

- Lyže s oceľovými hranami po celej dĺžke lyže a minimálnou šírkou 60 mm. Základná dĺžka lyží

nesmie byť kratšia ako 160 cm pre mužov a 150 cm pre ženy. Dĺžka môže byť aj kratšia ale nesmie byť pod hranicou 90% výšky pretekára. Viazanie musí umožňovať chôdzu aj zjazd.

- Lyžiarky, dostatočne vysoké aby zakryli členky, s podrážkou VIBRAM (min. po 80% plochy

podrážky s min. dezénom 4 mm). Na lyžiarky sa musia dať pevne uchytiť stúpacie železá.

- Pár skialpinistických teleskopických alebo bežeckých palíc s max. priemerom 25 mm a krúžkom

na konci (ocelové krúžky sú zakázané).

- Pár stúpacích pásov.

- Minimálne 2 vrstvy oblečenia spodnej časti tela s dlhými nohavicami presnej veľkosti pretekára:

1. vrstva - pretekové oblečenie, 2. vrstva - z vetruvzdorného materiálu.

- Minimálne 3 vrstvy oblečenia hornej časti tela s dlhými rukávami presnej veľkosti pretekára:

1. vrstva- pretekové oblečenie, 2. vrstva - teplého oblečenia s dlhým rukávom ; 3. vrstva - z vetruvzdorného materiálu s dlhým rukávom.

- Lavínový prístroj: musí byť funkčný a vybavený štandardnou funkciou hľadania a vysielania na

frekvencii 457 kHz.

Každý pretekár musí mať lavínový prístroj pevne prichytený na tele a skrytý pod vrstvami oblečenia. Pretekár musí mať lavínový prístroj zapnutý počas celého preteku. Ak pretekár zistí počas preteku, že jeho lavínový prístroj nefunguje, je povinný nahlásiť to na najbližšej kontrole. Organizátor spoločne s hlavným rozhodcom rozhodnú o nasledovnom pokračovaní pretekára.

- Prilba je povinná počas celého preteku a musí zodpovedať norme EN 12492 (UIAA106).

- Lavínová lopatka: rozmerov min. 20 x 20 cm s rúčkou a celkovou dĺžkou min. 50 cm/ a musí byť certifikovaná výrobcom. Lavínová lopatka nesmie byť upravovaná, pretekár zodpovedá za jej funkčnosť. Povinnosť nosiť lopatku platí pre preteky vo voľnom teréne mimo zjazdovky.
- Batoh s možnosťou upevnenia lyží a veľkosti min. 20 l.
- Rukavice
- Lyžiarska čiapka alebo čelenka
- Lavínová sonda v prípade, že sa podujatie koná mimo zjazdovej trate s dĺžkou min. 2,00 m .
- Hliníková fólia minimálne 1,8 m².
- Lekárnička – 1 ks sterilný obvaz, 1 ks elastický obvaz, 1 ks trojrohá šatka
- Okuliare s UV filtrom alebo priehľadný šilt

4.1.2 – doporučená výstroj, podľa preteku a terénu môže byť povinná

- Lyžiarska čiapka alebo čelenka
- Tekutiny
- Buzola, mapa, píšťalka
- Čelová lampa s dobrou svietivosťou.
- Horolezecký čakan s min. dĺžkou 50 cm s UIAA certifikátom
- Horolezecké lano priemeru min. 8 mm a s dĺžkou min. 20 m s UIAA certifikátom
- Pár stúpacích želez s min. počtom 10 hrotov, dva z nich musia byť vpredu, presnej veľkosti na pretekárovu lyžiarku bez upravovania aj s bezpečnostnými popruhmi. Stúpacie železá musia mať UIAA certifikát. Ak stúpacie železá pretekár nepoužíva, musia byť uložené v batohu hrotmi k sebe.
- UIAA certifikovaná horolezecká sedačka bez modifikácii a upravovania.
- **via ferrata set** UIAA certifikovaný
- Dve horolezecké karabíny s min. nosnosťou 22 kN UIAA, z toho 1 zámková.

Organizátor súťaže si vyhradzuje právo určiť aký materiál sa bude počas pretekov používať. Zároveň si vyhradzuje právo zamietnuť alebo požadovať vymenenie výstroje ak je chybná alebo nevhodná. Pretekár je zodpovedný za vlastnú výstroj a musí dohliadať, aby bola funkčná a v súlade s pravidlami. V cieľi sa kontroluje výstroj u všetkých pretekárov. Všetok materiál musí byť certifikovaný výrobcom.

4.2 Výstroj poskytnutá organizátorom

Organizátor zabezpečí štartovné čísla, ktoré nesmú byť poškodené. Čísla pre kategórie jednotlivcov a družstiev môžu byť rozdielných farieb.

Organizátor môže zabezpečiť elektronické vybavenie (čip a pod.), ktoré bude použité ako časomiera a zároveň bude slúžiť pre kontrolu výsledkov preteku.

Ďalší materiál, ktorý nie je zahrnutý v oficiálnych pravidlách a ktorý organizátor požaduje , musí byť poskytnutý organizátorom.

Všetky pravidlá pretekov musia byť v súlade s pravidlami SSA.

5. Bezpečnosť

Každý pretekár štartuje na vlastné nebezpečenstvo a riadi sa v každom okamihu pokynmi organizátorov !

Každý pretekár je povinný pri prezentácii podpísať vyhlásenie, že jeho zdravotný stav je vyhovujúci pre záťaž , ktoré skialpinistické podujatia vyžadujú.

Zároveň organizátorom podujatí je doporučené aby pre hlavnú kategóriu vyžadovali potvrdenie o lekárskej prehliadke od športového lekára a pre Open kategóriu od všeobecného lekára.

Organizátor musí brať do úvahy všetky možné alternatívy, a preto je od neho požadované zabezpečiť:

- lekára,
- záchrancov s akreditáciou,
- sanitku podľa potreby,
- stanicu prvej pomoci.

6. Reklamy na oblečení pretekárov

Usporiadateľ preteku môže na reklamu použiť jedine štartovné čísla alebo ako označenie o vykonanej kontrole materiálu / napr. lyže, palice,../.

Národná Federácia môže použiť aj miesto priamo na pretekárovom oblečení, ale len u reprezentantov.

Individuálne reklamy sú povolené v nešpecifikovanej forme okrem reklám odporujúcim normám morálnej etiky.

7. Štartovné čísla

Čísla vydané organizátorom sa musia nosiť na viditeľných miestach určených pre tento účel po celú dobu trvania preteku. Čísla budú pevne prichytené na ľavom stehne pretekára a na batohu.

Čísla nesmú byť upravované tak, aby sa znížila ich čitateľnosť. Organizátor môže žiadať ich

vrátenie po príchode pretekára do cieľa.

8. Výklad trate, inštruktáž

Výklad trate prebieha pod záštitou riaditeľa preteku alebo jeho zástupcov.

Organizátor usporiada výklad trate pred začiatkom pretekov a musia sa ho zúčastniť všetci pretekári (jednotlivých pretekárov môžu zastupovať ich tréneri). Pretekári obdržia nasledovné informácie:

- popis trate cez vizuálne média (nástenka alebo premietacia), zahrňujúce zmeny (výstup, zjazd, zmena výstroje) a nebezpečné miesta na trati, kontrolné body na trati, technické zvláštnosti trate a občerstvovacie miesta;
- predpoveď počasia a snehových podmienok: množstvo a kvalitu snehu, predpokladané teploty a vietor, lavínové nebezpečenstvo podľa európskej stupnice;
- informácie o potrebnej výstroji pre tieto preteky;
- program dňa preteku: briefing pred štartom, kontrola lavínových prístrojov, čas štartu, strava a záverečný ceremoniál.
- podstatné informácie musia byť zverejnené aj v písomnej alebo grafickej forme na viditeľnom mieste.

Ďalší (krátky) výklad môže uskutočniť veliteľ trate krátko pred štartom.

Časové limity môžu byť stanovené podľa uváženia organizátora. Ak časový limit pretekári nespĺnili, musia z pretekov odstúpiť. Pretekári sa musia dostaviť na miesto štartu v čas určený organizačným výborom. Organizačný výbor si vyhradzuje právo včas zmeniť program, ak to považuje za nevyhnutné. Táto zmena musí byť v súlade s organizačnými pravidlami. Táto zmena môže nastať neobmedzene na ktoromkoľvek úseku preteku. Taktiež si vyhradzuje právo presunúť štart preteku z bezpečnostných dôvodov.

- **Pretekára môže zastaviť len organizátor preteku.**
- **Pri náhlej zmene počasia a zranenia na trati môže organizátor rozhodnúť o stop čase počas preteku, v inom prípade musí byť časový limit presne zadaný pri výklade trate.**
- **Počas podujatia situáciu prerokuje organizátor so zástupcom SSA, následne to oznámi na trati a zastaví pretekárov na jednom mieste. Odôvodnenie sa uvedie v zápisnici, resp. výsledkovej listine podujatia.**

9. Priebeh preteku

9.1 Trasa a značenie trate

Presné informácie o orientačných bodoch budú podané počas výkladu trate. Riaditeľ pretekov rozhoduje o tom, ktorá výstroj musí byť použitá z bezpečnostných dôvodov (mačky a pod.). Riaditeľ pretekov a vedúci kontrolných stanovišť môžu nariadiť nasadenie si vetravzdorného oblečenia všetkým pretekárom v prípade zhoršeného počasia.

Na všetky majstrovské a pohárové podujatia sú technickí delegáti delegovaní SSA.

Ak trasa vstúpi alebo pretne zjazdovku, miesto určené pre preteky musí byť vhodne oddelené od miesta používaného lyžiarmi napr. sieťou (výstup a zjazd) a musí byť zabezpečený plynulý prejazd týmto miestom.

V prípade nebezpečenstva, ktoré môže byť spôsobené veľkou rýchlosťou, organizátor je povinný zaviesť spomaľovače a podobné signály na zníženie rýchlosti.

Vrchná stopa je prednostne určená pre rýchlejších na predbiehanie.

Počas celej trate je organizátor povinný zabezpečiť a udržiavať 2 stopy s výnimkou miest, kde to nie je technicky možné.

Trat' musí byť vyznačená zástavkami:

- veľkosti 15x20 cm, obdĺžnikového alebo trojuholníkového tvaru.
- zelené, uprednostňujú sa fosforeskujúce, na výstup;
- fosforeskujúce červené na zjazd.

V prípade náročných podmienok, organizačný výbor zosilní značenie veľkými zástavkami (minimálne jeden a pol metra nad zemou).

Pri pretekoch v nočných hodinách sa používa aj osvetlenie rôzneho charakteru.

Nebezpečné úseky

Tie musia byť výrazne označené napr. obdĺžnikovými žltými zástavkami s čiernym pruhom v strede zástavky pozdĺž. Ich veľkosť je minimálne 40x60 cm.

Veľká zmena smeru jazdy musí byť výrazne vyznačená smerovými šípkami, doporučuje sa vo farbe zástavok (značenia).

9.2 Špeciálne miesta

Štart

Dostatočne veľká ohraničená plocha, umožňujúca takmer rovnaké postavenie pretekárov, s presným označením "ŠTART" a vyznačenou čiarou alebo startovnou páskou. Do ohraničeného priestoru štartu je každý pretekár povinný vstúpiť len cez kontrolu lavínového

prístroja a podpísať sa vlastnoručným podpisom, že sa zúčastňuje súťaže na vlastné nebezpečie a zároveň, že je dokonale oboznámený s trasou preteku, ak tak neurobil už pri prezentácii.

Pretekári odštartujú na povel organizátora a to buď po zaznení štartovného výstrelu, píšťalky alebo na povel " Tri, dva, jeden, štart!"

Štart by nemal byť umiestnený v prudkom stúpaní a minimálne 300 m by mala byť zabezpečená široká stopa (ratrak alebo skúter) a až následne trať prechádza do dvoch prípadne troch stôp.

Kontrolné body

Všetci pretekári musia prechádzať cez jednotlivé kontroly a sú zaregistrovaní zo športových a bezpečnostných dôvodov. Partneri z družstva musia opúšťať kontrolu spoločne.

Priebežné body

Cez tieto body musí prejsť každý pretekár, ak je to možné tak spoločne v prípade tímov z bezpečnostných dôvodov. Na týchto bodoch nie sú pretekári povinní navzájom sa čakať.

Občerstvovacie stanovište

Zabezpečenie občerstvenia (nápoje + jedlo) je povinnosťou organizačného výboru a musí sa zabezpečiť min. v cieľi.

Cieľ

Dostatočne veľká ohraničená plocha pre prichádzajúcich pretekárov, s presným označením "Cieľ" a vyznačenou čiarou. Nesmie byť umiestnený v prudkom zjazde, ak sa nedá ináč, zabezpečiť spomaľovacie šikany.

Členovia tímu musia prejsť cieľom spoločne s minimálnym rozstupom.

V prípade, že sú zabezpečené elektronické čipy: čip určí poradie a čas (preferuje sa jeden čip na každom členku).

Ak nie sú elekt. čipy: časomiera určí poradie a čas príchodu (kamera a pod.).

Ak nie je ani jedna z týchto možností: cieľová čiara

Z ohraničeného priestoru cieľa je každý pretekár povinný prejsť cez kontrolu materiálu.

Ohraničený priestor cieľa je určený len pre organizačný výbor a ním poverené osoby (sponzori; členovia správnej rady SSA ; zdravotné zabezpečenie; TV; reportéri).

Organizátorom sa doporučuje umiestniť v oblasti cieľa vrecia na odpadky.

9.3 Výsledky

Neoficiálne výsledky

Počas pretekov organizátor oznamuje priebežné výsledky a následne aj celkové výsledky. Tieto výsledky sú neoficiálne až do zasadnutia poroty a oficiálneho schválenia porotou a podpisom hlavným rozhodcom pretekov. Pretekári a vedúci družstiev sú povinní sledovať priebežné výsledky a okamžite hlásiť prípadné výhrady organizátorom.

Oficiálne výsledky

Oficiálne konečné výsledky budú vyhlásené okamžite po ukončení pretekov a po prvom zasadaní poroty s riaditeľom trate. Pretekári majú následne 15 minút na podanie protestu. Ak nebude podaný žiaden protest táto výsledková listina sa stáva definitívnou.

Oficiálne výsledky budú rozdelené:

- ihneď zástupcom tlače, technickému delegátovi, hlavnému rozhodcovi a ďalším zodpovedným funkcionárom;
- pretekárom (vedúcim družstiev) pred odchodom alebo do 2 týždňov doručené na adresy klubov;
- do 4 hodín zaslať na sekretariát SSA mailom výsledky v elektronickej podobe
- do 4 dní zaslať na sekretariát SSA spolu aj s hodnotiacou správou.
- Oficiálna výsledková listina musí obsahovať výsledky v absolútnom poradí a až následne po kategóriách u mužov a žien.

10. Správanie sa pretekára

- Je povinnosťou pretekára byť dobre pripravený na preteky, tak zo zdravotného ako aj kondičnej pripravenosti. Pretekár musí ovládať a sledovať pravidlá pretekov, ako aj dodržiavať inštrukcie funkcionárov pretekov.
- Pretekár ktorý zdržiava, je povinný ihneď sa ustúpiť z trate pretekárovi, ktorý zakričí " Stopa " (v angl. "Trace").
- Pretekár, ktorý má problémy, môže vzdať pretek z vlastnej vôle, alebo môže byť vyradený z preteku členmi kontroly alebo jedným z organizačných lekárov. V prípade úrazu pretekári môžu pokračovať po ošetrení úrazu pod podmienkou, že funkcionár pretekov-lekár, povolí pokračovať v pretekoch.

- V prípade vzdania alebo vylúčenia z preteku za nezvyčajných okolností, môže byť pretekárovi uznaná pozícia na poslednej kontrole, ktorou prešiel. Keď jeden člen družstva pretek vzdá, ďalší člen družstva bude postupovať podľa inštrukcií organizátora alebo kontroly.

- Všetci pretekári sú povinní prísť na pomoc osobe v nebezpečenstve. Porota vezme do úvahy čas strávený poskytovaním pomoci.

- Družstvá nesmú opustiť kontrolu, kým neboli oficiálne zaregistrovaní všetci členovia družstva.

Družstvo musí opúšťať toto stanovište spoločne.

- Akékoľvek zlyhanie pri dodržiavaní pravidiel správania sa, ktoré sa nahlási rozhodcom alebo

sa zbadá priamo, musí byť posudzované podľa pravidiel a bude riešené porotou, s možnou penalizáciou, ktorá môže zmeniť poradie v dôsledku nedodržiavania disciplíny.

- Nie je povolená žiadna externá pomoc. Externá pomoc bude penalizovaná.

- Pomoc je povolená jedine medzi pretekármi s rovnakým štartovným číslom.

- Nádoby na jedlo a pitie, ktoré sú nosené pretekárom, musia byť z nerozbitného materiálu (žiadne sklo, či porcelán).

- Pretekár nesmie odhadzovať odpadky na trati!! Porušenie sa trestá penalizáciou až diskvalifikáciou

- Pretekári, ktorým má byť odovzdávaná cena v ich kategórii podľa pravidiel SSA, sú povinní zúčastniť sa záverečného ceremonálu odovzdávania cien.

Nerešpektovanie týchto bodov môže viesť k udeleniu trestných alebo diskvalifikácii!

11. Zastavenie preteku

Ak musia byť preteky prerušené na základe rozhodnutia organizátorov, rozhodovať o umiestnení sa bude na základe časov a bodov získaných na poslednej kontrole.

Ak už niektorí pretekári prešli touto kontrolou a podmienky na pretek boli vyhovujúce:

-pretekári budú zastavení na nasledujúcej kontrole, (alebo až v cieľi ak medzitým nie je žiadna kontrola).

O umiestnení sa bude rozhodovať v prvom rade na základe príchodu do daného bodu kontroly a následne podľa poradia na predchádzajúcej kontrole.

V prípade, že niektorí pretekári prešli touto kontrolou aj napriek tomu, že podmienky už neboli vyhovujúce (lavíny, zlé počasie, nepostačujúce značenie trate), umiestnenie bude určené na základe času a bodov obdržaných na poslednej kontrole.

12. Doping

Doping je striktné zakázaný. V prípade existujúceho podozrenie z dopingu, budú nariadené testy. Kontrolné procedúry a následný trest musí zodpovedať odporúčaniam WADA.

Organizátor musí vyhradiť špeciálny priestor (oddelený min.clonou) pre lekára povereného sledovaním pretekárov.

Oficiálny zoznam zakázaných látok je v súlade so zoznamom WADA.

13. Diskvalifikácia a penalizácia

Platia nasledovné pravidlá:

- Akákoľvek chýbajúca výstroj na kontrole alebo v cieľi = 3 trestné minúty
- Nekompletné družstvo opúšťajúce kontrolné stanovište = diskvalifikácia.
- Obdržanie externej pomoci: materiál, manévry, pomoc pri výstupoch alebo zjazdoch = diskvalifikácia.
- Nápoje alebo jedlo podané mimo určenej zóny alebo iné formy pomoci posúdené porotou = od 5 trestných minút po diskvalifikáciu. Za cudziu pomoc sa nepovažuje poskytnutie prvej pomoci.
- Pozitívny dopingový nález = diskvalifikácia.
- Zanechanie materiálu alebo odpadkov = od 5 trestných minút po diskvalifikáciu.
- Kráčanie bez lyží alebo korčuľovanie na paralelnej trati, nenalepenie alebo nezlepenie si pásov, nerešpektovanie príkazov organizátora a nepoužitie povinnej výstroje na určených miestach = od 3 trestných minút po diskvalifikáciu.
- Nerešpektovanie značenia trate = od 5 trestných minút po diskvalifikáciu.
- Nedodržiavanie pravidiel fair-play = od 3 trestných minút po diskvalifikáciu.
- Chýbajúce lyže, prilba, topánky, lavínový prístroj /vypnutý, chýbajúci, nefunkčný/ = diskvalifikácia.
- Vážne ohrozenie prírody = diskvalifikácia.

- Ak pretekár neprejde cez kontrolu = diskvalifikácia.
- Zlyhanie pri dodržiavaní bezpečnostných pravidiel = diskvalifikácia.
- Akákoľvek akcia znamenajúca priamo nebezpečenstvo alebo ohrozenie bezpečia, neposkytnutie prvej pomoci počas pretekov = diskvalifikácia.

14. Protesty

Všetky protesty musia byť v písomnej forme odovzdané organizátorom max. do 15 minút po zverejnení predbežných výsledkov. Čas, kedy budú následne zverejnené výsledky v prípade prijatia protestu, musí byť vopred oznámený organizátorom. Diskusie budú prebiehať na mieste určenom organizátorom. Všetky pripomienky musia byť doložené čiastkou 10 EUR, ktorá však nebude vrátená v prípade nepriaznivého výsledku. Protesty sa podávajú jednotlivo za každého pretekára alebo družstvo. Protest musí byť rozhodnutý max. do hodiny.

15. Ceny

Odmeny a ceny SSA udeľuje za konečné pohárové výsledky a odovzdáva Zlaté, strieborné a bronzové medaily resp. iné adekvátne formy pre prvých troch mužov a ženy na M-SR vo všetkých kategóriách a disciplínach.

Organizátor si zároveň zabezpečuje za seba vhodné finančné aj vecné ceny podľa jeho možností.

15.1 Majstrovské medaily

V prípade ak na štart v kategórii nastúpia dvaja pretekári, titul sa neudeľuje. Ak na štart nastúpia 3 pretekári v kategórii, udelí sa len titul, ak nastúpia minimálne štyria, udelí sa aj strieborná a bronzová medaila.

15.2 Záverečný ceremoniál

Ceremoniál odovzdávania cien musí byť vedený s náležitou dôstojnosťou. V prípade majstrovského preteku medaily odovzdá zástupca správnej rady SSA.

16. Porota

Hlavné povinnosti poroty sú:

- Rozhodovať o sporných otázkach, ktoré vzniknú pri interpretácii pravidiel.
- Posudzovať námietky a rozhodovať o nich. Predseda poroty / hlavný rozhodca / je jedinou

osobou pre registráciu pripomienok.

- Zaručiť štandardizáciu preteku. Udelené tresty a zároveň výsledné časy musia byť schválené a podpísané všetkými členmi poroty.

Porotu tvoria:

- predseda poroty - hlavný rozhodca preteku
- riaditeľ preteku / z klubu usporiadateľa/
- technický delegát z SSA alebo jeho/jej zástupca;

Rozhodcovia pretekov musia byť nestranní a objektívni.

16. Disciplinárna komisia

Hlavné povinnosti disciplinárnej komisii sú:

- Posudzovať všetky vážne porušenia schválených športových pravidiel pre preteky v skialpinizme SSA a zaujať príslušné stanovisko.

Disciplinárnu komisiu tvoria:

- členovia správnej rady SSA okrem aktívnych pretekárov.

17. Organizačný výbor

Hlavné povinnosti organizačného výboru sú:

- Náležité a bezpečné zabezpečenie preteku.
- Dôkladné vyznačenie trate a prípravenie stopy (pokiaľ je to možné dve paralelné stopy).
- Spolupracovať s národnou asociáciou pri prezentácii pretekov a ak sú preteky v SP, poskytnúť

všetku podrebnú súčinnosť na propagáciu spoločných propozícií SP.

Organizačný výbor tvoria:

- riaditeľ preteku;
- lekár (zdravotné zabezpečenie);
- staviteľ trate;

Ďalej sú menovaní SSA :

- technický delegát SSA

18. Aplikácia pravidiel

Tieto pravidlá platia pre všetky podujatia usporadúvané na území Slovenska a platia dňom schválenia.

Dodatok I: Podrobné podmienky pre súťaže zaradené do majstrovstiev Slovenska a Slovenského pohára v skialpinizme:

1. Pravidlá

Pravidlá sú v súlade s ISMF pravidlami pre medzinárodné preteky a usporiadatelia musia striktne dodržiavať " Športové pravidlá pre preteky v skialpinizme SSA "

Členský príspevok

Dotácia na pretek Slovenského pohára

Športový klub ako organizátor preteku musí mať zaregistrovaných minimálne 5 členov v SSA, aby sa mohol uchádzať o dotáciu za organizáciu preteku Slovenského pohára. Dotácia bude vyplatená vo výške 250-500€, v závislosti od výšky dotácie zo štátneho rozpočtu.

Organizátor preteku je povinný umiestniť banner SSA v priestoroch štartu/cieľa, propagovať logo SSA na plagáte preteku.

2. Typy pretekov

Pri pretekoch zaradených do Slovenského pohára a do Majstrovstiev Slovenska sa preteká v dvojčlenných družstvách, v jednotlivcoch alebo v štafétach. Organizátor môže zároveň organizovať preteky pre rôzne vekové kategórie.

3. Popis trate

Stúpanie musí byť od 2000 do 2200 m (+ / - 10 %) pre družstvá mužov a 1800 do 2000 m (

+ / - 10 %) pre družstvá žien so základným časom 2 až 2 a pol hodiny pre prvých pretekárov. V prípade jednotlivcov stúpanie musí byť 1600 m (+ / - 10 %) pre mužov aj ženy so základným časom 1,5 až 2 hodiny pre prvého pretekára. V prípade objektívnych príčin napr. veľmi nepriaznivého počasia je možné použiť náhradné trate s minimálnym prevýšením 1000 m pre mužov aj ženy. Kategória kadetov/kadetiek, juniorov/junioriek musí mať prevýšenie 1000 m (+ / - 10 %) so základným časom do 1 hod 30 min. s min. dvoma stúpaniami. Pre vertikálne preteky má byť prevýšenie 900 m /+ / - 10% / pre juniorov/ juniorky/ kadetov/kadetky má byť max 700 m. Pre štafety sa doporučuje prevýšenie 130 m / +/- 10% /

4. Kategórie

Kategórie pre SP sú nasledovné: ženy, muži, veteráni, **veteránky**, junióri, juniorky, kadeti, kadetky. V pohároch sú vyhodnotené iba tie kategórie, v ktorých pretekali najmenej tri družstvá resp. traja jednotlivci.

5. Umiestnenia

Vid'. pravidlá umiestnení.

6. Ceny pre podujatia pohárov

Ceny zabezpečí organizátor každého podujatia.

7. Ceny pre celkové hodnotenie Slovenského pohára

Ceny budú každoročne poskytnuté od SSA.

Trofeje budú každoročne poskytnuté od SSA.

8. Ceny pre Majstrovské súťaže

Trofeje budú každoročne poskytnuté od SSA.

Dodatok II: Pravidlá pre umiestnenie v Slovenskom pohári a na Majstrovstvách SR.

1. Úvod

Tieto pravidlá sa vzťahujú na Slovenský pohár v skialpinizme a Majstrovstvá SR, ktoré sú zahrnuté v kalendári skialpinistických pretekov každoročne schválenom SSA. Tento kalendár zahŕňa tie podujatia, ktoré sú započítavané do Slovenského pohára.

Sú dva typy pretekov pre Slovenský pohár:

- PRETEKY JEDNOTLIVCOV;
- PRETEKY DRUŽSTIEV.

2. Všeobecné umiestnenie pre podujatia Pohárov

Aby mohli byť zaradení do všeobecného hodnotenia musia byť členom SSA v danom roku. Zahraniční pretekári môžu byť hodnotení v SP vtedy ak okrem pretekov Stredoeurópskeho pohára (SEP) absolvujú min. jeden pretek na Slovensku, ktorý zároveň nie je pretekom v SEP a uhradia si členstvo v SSA. Konečné poradie je zverejnené pre absolútne poradie a predpísané pretekárske kategórie

2.1 - Umiestnenie v Slovenskom pohári

Vítazom Slovenského pohára je ten pretekár, ktorý získa najvyšší počet bodov po uskutočnení všetkých pretekov tímov aj jednotlivcov. Počet pretekov, ktoré sa započítavajú do SP je určený v časti III. Partner z družstva môže byť počas pretekania v pohári zmenený, z jedného preteku na druhý. Zmiešané družstvá medzi krajinami sú povolené.

3. Rozdeľovanie bodov na podujatiach Pohára

Pre každé preteky, tímov (pre preteky tímov) alebo jednotlivcov (pre preteky jednotlivcov) budú body/miesta (BM) pridelované podľa nasledovnej stupnice:



SLOVENSKÁ SKIALPINISTICKÁ ASOCIÁCIA

SLOVENSKÁ SKIALPINISTICKÁ ASOCIÁCIA
Bobrovec 550, 03221 Bobrovec
email : office@skimountaineering.sk
www.skimountaineering.sk

miesto	družstvá	jednotlivci
1	100	100
2	90	95
3	82	90
4	76	86
5	72	82
6	70	79
7	68	76
8	66	74
9	64	72
10	62	71
11	60	70
12	58	69
13	56	68
14	54	67
15	52	66
16	50	65
17	48	64
18	46	63
19	44	62
20	42	61
21	40	60
22	38	59
23	36	58
24	34	57
25	32	56
26	30	55
27	28	54
28	26	53
29	24	52
30	22	51
31	20	50
32	18	49
33	16	48
34	14	47
35	12	46
36	10	45
37	8	44
38	6	43
39	4	42
40	2	41
41	1	40

miesto	družstvá	jednotlivci
42	1	39
43	1	38
44	1	37
45	1	36
46	1	35
47	1	34
48	1	33
49	1	32
50	1	31
51	1	30
52	1	29
53	1	28
54	1	27
55	1	26
56	1	25
57	1	24
58	1	23
59	1	22
60	1	21
61	1	20
62	1	19
63	1	18
64	1	17
65	1	16
66	1	15
67	1	14
68	1	13
69	1	12
70	1	11
71	1	10
72	1	9
73	1	8
74	1	7
75	1	6
76	1	5
77	1	4
78	1	3
79	1	2
80	1	1
81	1	1

Dodatok III: Údaje platné len pre sezónu 2015/2016 v Slovenskom pohári

1. Kategórie a ročníky narodenia

Seniori, seniorky 1977 - 1995

Veteráni, veteránky 1976 a starší

Juniori, juniorky 1996 - 1998

Kadeti, kadetky 1999-2001

Muži, ženy Open, bez rozdielu veku

2. Finančné ohodnotenie za konečné umiestnenie v Slovenskom pohári

Muži celkové poradie:	Ženy celkové poradie“
1.m 100 EUR	1.m 80 EUR
2.m 80 EUR	2.m 60 EUR
3.m 50 EUR	3.m 40 EUR
4.m 40 EUR	
5.m 30 EUR	
6.m 20 EUR	Celkom 490 EUR

3. Bodovanie

Preteky, ktoré sú v rámci Stredoeurópskeho pohára sa započítavajú zároveň aj do Slovenského pohára **rovnakým počtom bodov** ako preteky Slovenského pohára. V konečnom hodnotení sú započítané **výsledky zo 4 pretekov** s najlepším bodovým ziskom. V prípade, že sa nejaký pretek neuskutoční, znižuje sa o rovnaký počet aj počet započítavaných pretekov, avšak minimálne sú to 3 najlepšie preteky.

Podmienkou pre zaradenia do konečného umiestnenia je byť držiteľom platného preukazu SSA na rok 2016.

- Kategória “B”

sa riadia týmito športovými pravidlami. Výnimka - organizátor na základe zváženia dopredu určuje povinnú výstroj účastníkov a taktiež spôsob hodnotenia a prevýšenia tratí. Pohárové poradie za sezónu sa nesleduje.

Podujatia FUN Cup, Open race a podobne v rámci kalendára SSA pre sezónu 2015-2016 sa riadia týmito športovými pravidlami. Výnimka - organizátor na základe zváženia dopredu určuje povinnú výstroj účastníkov a taktiež spôsob hodnotenia a prevýšenia tratí. Pohárové poradie za sezónu sa nesleduje.