

# PROPOZÍCIE

## PRETEKY V SKIAPLNIZME JEDNOTLIVCOV

### 16. FEBRUÁR 2013 \* TURECKÁ - KRÍŽNA - VEĽKÁ FATRA

**USPORIADATEĽ:** Ing. Tomáš Peti, Lúčna 341, 076 01, Zemplínske Hradište a Skialpklub Krížna, Krivánska 6, 974 01 Banská Bystrica

**RIADITEĽ PRETEKU:** Tomáš Peti

#### ORGANIZAČNÝ VÝBOR:

**Autori trati:** Milan Cigler, Miroslav Ondruš, Roman Sitko  
**Lekárske zabezpečenie:** BB HS  
**Lavinová situácia:** HZS Stredisko lavinovej prevencie Jasná  
**Rozhodca preteku:** Peter Szoisztok  
**Časomiera:** Časomiera PT, Ivan Petran  
**Prezentácia:** Marta Furdiková, Iva Filová, Katarína Merganičová

**INFORMÁCIE:** +421 905 161 243, [www.skialpkrizna.sk](http://www.skialpkrizna.sk)

**PRIHLÁŠKY:** [www.skimountaineering.sk](http://www.skimountaineering.sk)

#### DÁTUM KONANIA PRETEKOV: 16. FEBRUÁR 2013

V prípade nepriaznivých snehových podmienok bude náhradný termín určený.

#### Štartovné:

15 € (pre členov SSA 13 €), štartovné sa vyberá v hotovosti pri prezentácii. V cene je zahrnutý aj obed po pretekoch.

#### Lekárske prehliadky:

Pre pretekárov kategórie A sa doporučuje prehliadka od športového lekára. V kategórii B prehliadka od všeobecného lekára - nekontroluje sa.

#### PRE KLASIFIKÁCIU V SLOVENSKOM POHÁRI JE POTREBNÉ V KATEGÓRII „A“ MAŤ PLATNÉ ČLENSTVO V SSA..

#### KATEGÓRIE:

- Jednotlivci A - junióri a kadeti, muži, ženy, veteráni
- Jednotlivci B - muži, ženy

#### POPIS PRETEKU:

Pretek je určený širokému spektru skialpinistov od skúsenejších rekreačných skialpinistov až po špičkových pretekárov. Pretek je pripravený na **systém štart-cieľ**.

#### HODNOTENIE:

Pretek sa hodnotí podľa čistého dosiahnutého času štart-cieľ.

#### PROGRAM:

7.30 - 9.00	prezentácia
9.15	výklad trate a určenie povinnej výstroje pretekárov
10.00	hromadný štart
13.00	obed
15.00	vyhlásenie výsledkov
16.00	ukončenie pretekov

#### POKYNY PRE DIVÁKOV:

Diváci sa môžu pohybovať cez preteky vo vyznačenom skialpinistickom areále podľa vyhlášky NP Veľká Fatra, inak mimo Skialp areálu len po turistickom značení tak, aby videli zjazd a výstupy pretekárov. V prípade, že tak neurobia, vystavujú sa riziku postihu zodpovednými pracovníkmi NP Veľká Fatra na základe zákona 543/2002 Z.z o ochrane prírody.

#### SÚŤAŽNÝ PORIADOK

Preteky Skialpkrížna Race 2013 sa riadia pravidlami SSA pre skialpinistické poháre a šampionáty vydanými pre rok 2013, ktoré sú zverejnené na [www.skimountaineering.sk](http://www.skimountaineering.sk).

**PREZENTÁCIA:** miestom prezentácie je reštaurácia na Lúčkach pri spodnej stanici vleku. Sledujte orientačné tabule.

#### POVINNÁ VÝSTROJ:

Výstroj pre všetky kategórie bude presne určená pri prezentácii.

#### Kategória A

- lyže s ocelovými hranami po celej dĺžke lyže a minimálnou šírkou 60 mm. Základná dĺžka lyži nesmie byť kratšia ako 160 cm pre mužov a 150 cm pre ženy. Dĺžka môže byť aj kratšia ale nesmie byť pod hranicou 90% výšky pretekára. Väzanie musí umožňovať chôdzu aj zjazd.
- lyžiarky, dostatočne vysoké aby zakryli členky, s podrážkou VIBRAM (min. po 80% plochy podrážky s min. dezénom 4 mm). Na lyžiarky sa musia dať pevne uchytíť stúpacie železá.
- pár skialpinistických teleskopických alebo bežeckých palíc s max. priemerom 25 mm a krúžkom na konci (oceľové krúžky sú zakázané).
- pár stúpacích pásov.
- minimálne 2 vrstvy oblečenia spodnej časti tela s dlhými nohavcami:
  1. vrstva - pretekové oblečenie, 2. vrstva - z vetruzdorného materiálu.
- minimálne 3 vrstvy oblečenia hornej časti tela s dlhými rukávami:
  1. vrstva - pretekové oblečenie, 2. vrstva - teplého oblečenia s dlhým rukávom (napr. POLAR FLEECE alebo spodné prádlo s dlhým rukávom) spodné prádlo s krátkym rukávom sa nepočíta ako vrstva. 3. vrstva - z vetruzdorného materiálu.
- lavinový prístroj: musí byť funkčný a vybavený štandardnou funkciou hľadania a vysielania na frekvencii 457 kHz.  
Každý pretekár musí mať lavinový prístroj pevne prichytený na tele a skrytý pod vrstvami oblečenia. Pretekár musí mať lavinový prístroj zapnutý počas celého preteku. Ak pretekár zistí počas preteku, že jeho lavinový prístroj nefunguje, je povinný nahlásiť to na najbližšej kontrole. Organizátor spoločne s hlavným rozhodcom rozhodnú o nasledovnom pokračovaní pretekára.
- prilba je povinná počas celého preteku a musí zodpovedať norme EN 12492 (UIAA106). Pre B-kategóriu (open) je povolená aj certifikovaná prilba UCI.
- lavinová lopatka skladacia, (nie plastový hrabak!!!) Lavinová lopatka nesmie byť upravovaná, pretekár zodpovedá za jej funkčnosť. Povinnosť nosiť lopatku platí pre preteky vo voľnom teréne mimo zjazdovky.
- batoh s možnosťou upevnenia lyží a veľkosti min. 20 l.
- rukavice.
- lavinová sonda minimálnej dĺžky 240 cm: ak sa pretek koná mimo zjazdovej trate.
- hliníková fólia minimálne 1,8 m<sup>2</sup>.
- lekárnička - 1 ks sterilný obväz, 1 ks elastický obväz, 1 ks trojrohá šatka
- okuliare s UV filtrom alebo priehľadný kilt

#### Kategória B

ako kategória A, h) - prilba môže byť aj cyklistická alebo lyžiarska, l) nepovinná

#### ŠTARTOVNÉ ČÍSLA:

Číslo vydané organizátorom sa musia nosiť na viditeľných miestach určených pre tento účel po celú dobu trvania preteku. Číslo nesmú byť upravované tak aby sa znížila ich čitateľnosť.

#### TRATE:

Presné popisy trás budú zverejnené na [www.skialpkrizna.sk](http://www.skialpkrizna.sk) a v den pretekov na prezentácii. Organizátor si vyhradzuje právo trate zmeniť podľa aktuálnej snehovej, lavinovej a poveternostnej situácie. Organizátor zabezpečí značenie trate, kontrolné stanovišťa a meranie časov na jednotlivých disciplínach. Pretekár nastúpením na štart prehlasuje, že bol s traťou oboznámený a pozná jej parametre.

#### KONTROLA POVINNEJ VÝSTROJE:

Náhodne vybraní 4 pretekári pred pretekom. Po preteku bude skontrolovaný každý pretekár.

Štartovné čísla musia byť umiestnené viditeľne na batohu počas celého preteku.

#### BEZPEČNOSŤ, ZDATNOSŤ, POKYNY:

Každý účastník pretekov štartuje na vlastné nebezpečie. Nastúpením na štart pretekov prehlasuje že sa cíti dostatočne fyzicky zdatný pre absolvovanie trasy preteku a je si vedomý náročnosti a možných rizík trasy preteku. Taktiež sa zaväzuje dodržiavať pokyny organizátora, zásady bezpečnosti pohybu vo vysokohorskom teréne a zásady ochrany prírody.