

# The 2<sup>nd</sup> Asian Cup Ski Mountaineering Competition

제2회 아시안컵 산악스키대회

제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회

## Technical Meeting

주최 : 강원도, 대한산악연맹

후원 : 콜롬비아 스포츠웨어 코리아

협찬 :



# Material & Equipment

- 스키 (Skis) / 부츠 (Boots)
- 폴 (A pair of ski poles)
- 스키킨 (A pair of skins)
- 하의 두 겹(Lower body clothing, two layers)
- 상의 세 겹(Upper body, three layers)
- 배낭 (A rucksack of 20 liters minimum)

주최 측 지급 품 필수 지참

- 장갑 (Gloves)
- 모자
- 배번 착용 (Take on Bib) - 가슴 ( Chest )
- 스포츠 그라스 (Filtering Sunglasses)



제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회



# Weather Forecast



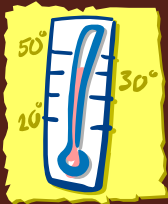
용평 리조트 발왕산 ( Yongpyong Resort Dragon peak )\_ Sunday, Feb.22. 2009



## 기상예보 Sky overview

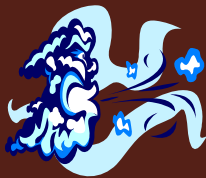
대체로 맑음

일출(sun rise) 7:13am



## 기온 Temperatures

Highest : 2°C      Lowest : -14°C



## 풍속 Wind velocity

초속 3~5m의 북동풍의 영향

moderate wind from the North-east, 3~5m/s

적설량 Snow accumulation : 1m



제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회



# Important Information



노란 & 검은 색 사선 = 위험

Yellow / Black flags = Danger!!!

이 깃발 지점에서는 Down-hill에서 조심  
어려운 눈 상태

Because of dangerous spots,  
be careful of descents in this flags



제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회

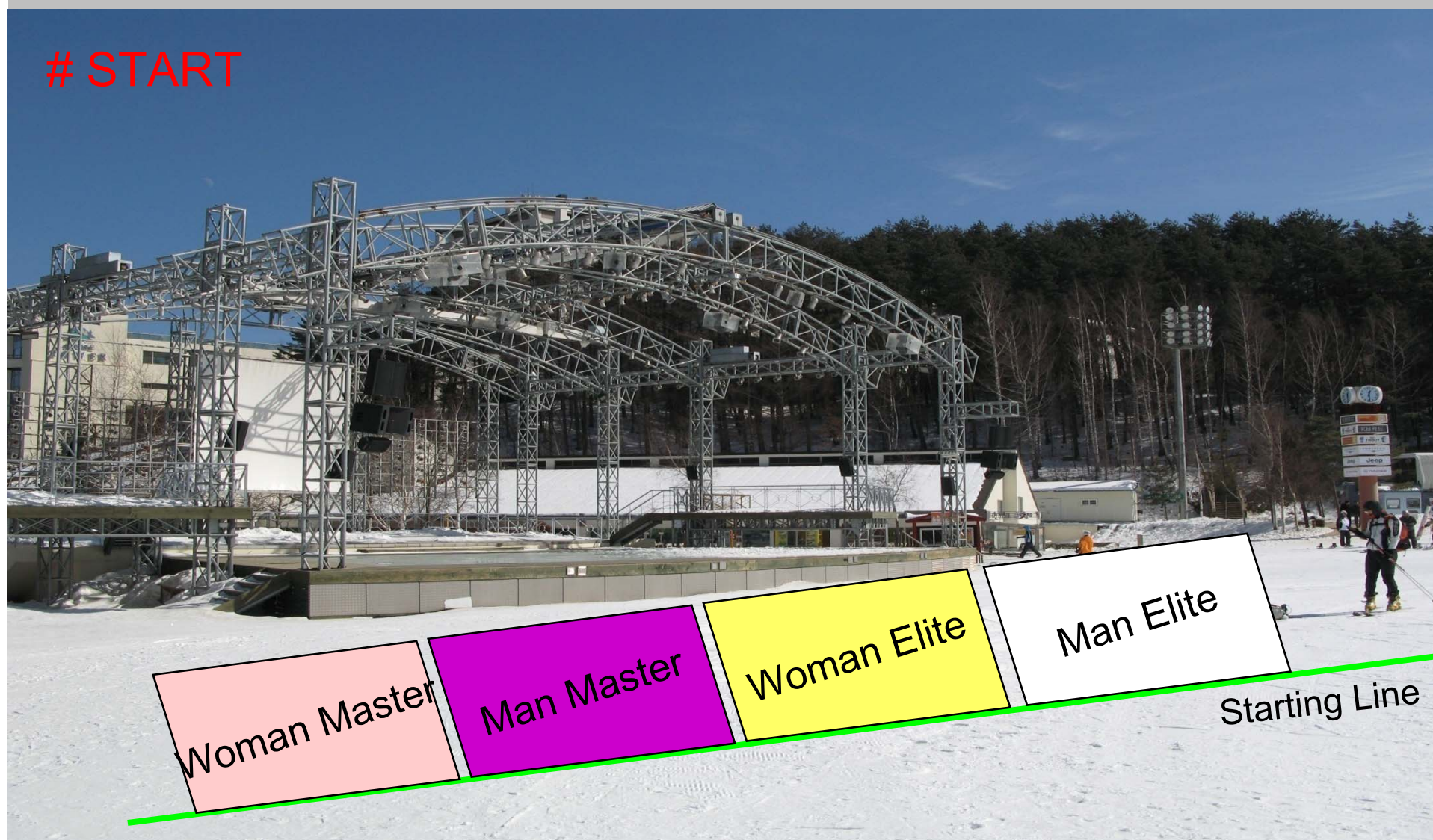


# Start Rule

- 5:30am 선수집합 및 장비점검
- 5:45am 30minute warning  
(출발 30분 전)
- 6:05am Player to start area  
(출발지점으로 집합)
- 6:10am 5minute warning  
(출발 5분 전)
- 6:13am 2minute warning  
(출발 2분 전)
- 6:14:30 30second warning  
(출발 30초 전)  
“Ready” (“레디”)
- 6:15am “Go” 출발(“고”)



# START



제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회



# INDIVIDUAL MAN

- ELITE -



# Start Point



## Start point ( Pink Plaza )

개인전 남자 06:15 am

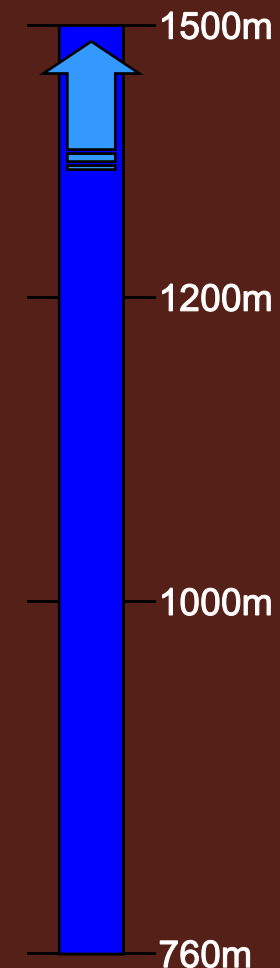
Individual Man 06:15 am

## Start point -> Control 1 ( Dragon Peak )

표고차 (Vertical Elevation) : + 740m

거리 (Distance) : 6.2km

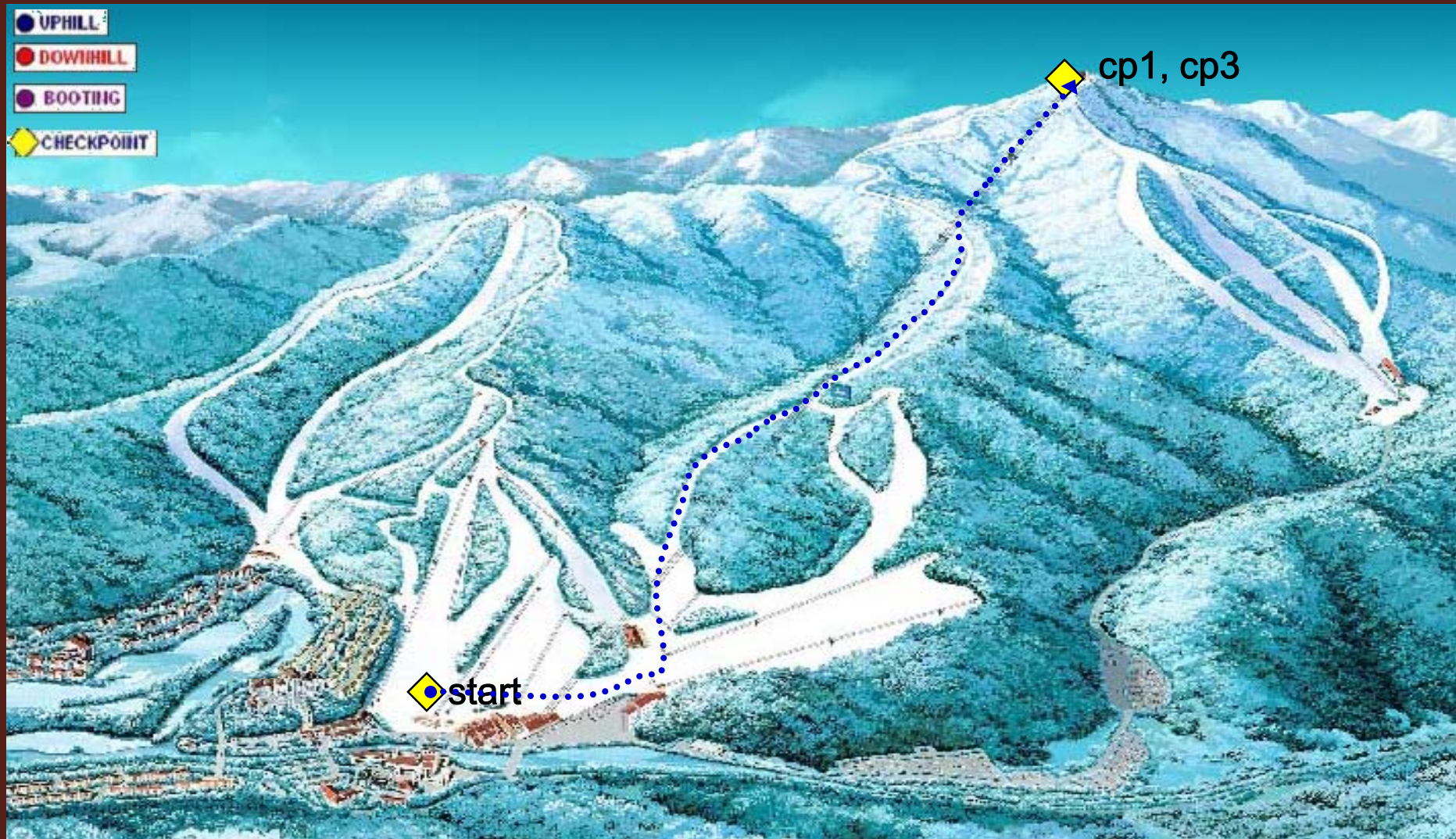
평균경사도 (Average Gradient) : 22%



제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회



# Start -> control 1



제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회



# ASCENT

Woman  
Control 1  
(Man Master)

Man  
Control 1

Up Hill

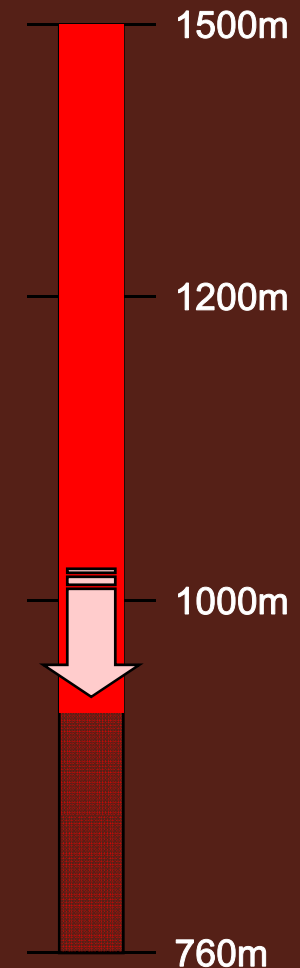


제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회



# Control 1

- Control 1 ( Peak )
- 심판 확인  
Check point
- 스키 스킨 제거 후 Down-hill  
Skin off and Descent
- 표고 차(Vertical Elevation) : - 600m
- 거리 (Distance) : 1.9km
- 평균경사도 (Average Gradient) : 28%

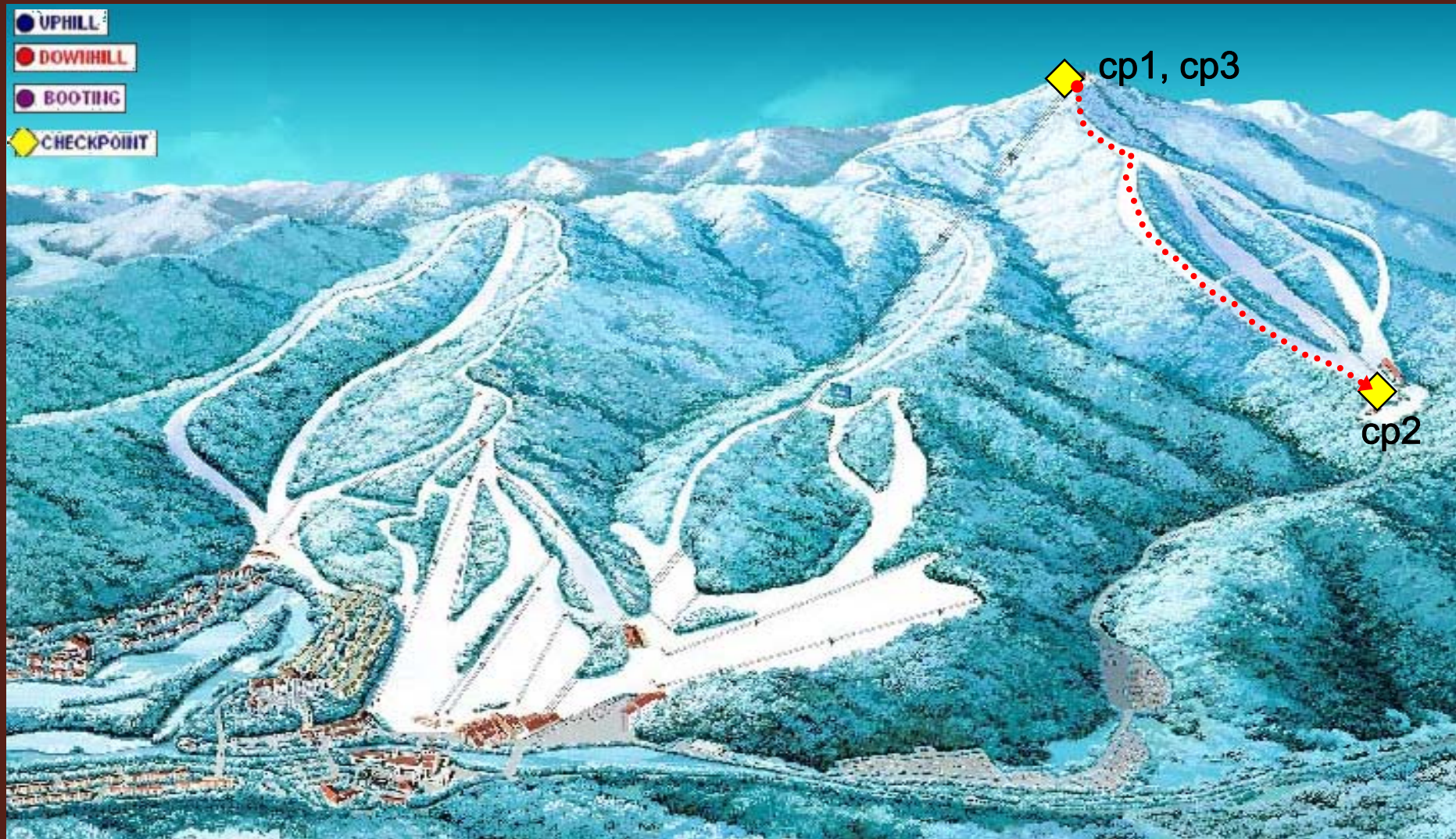




제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회



# Control 1 -> c2

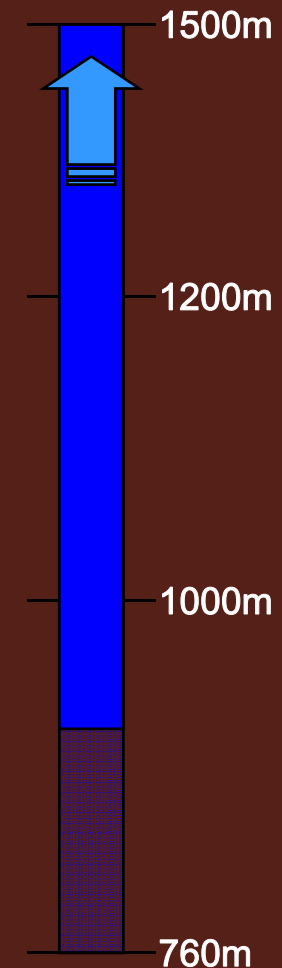


제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회

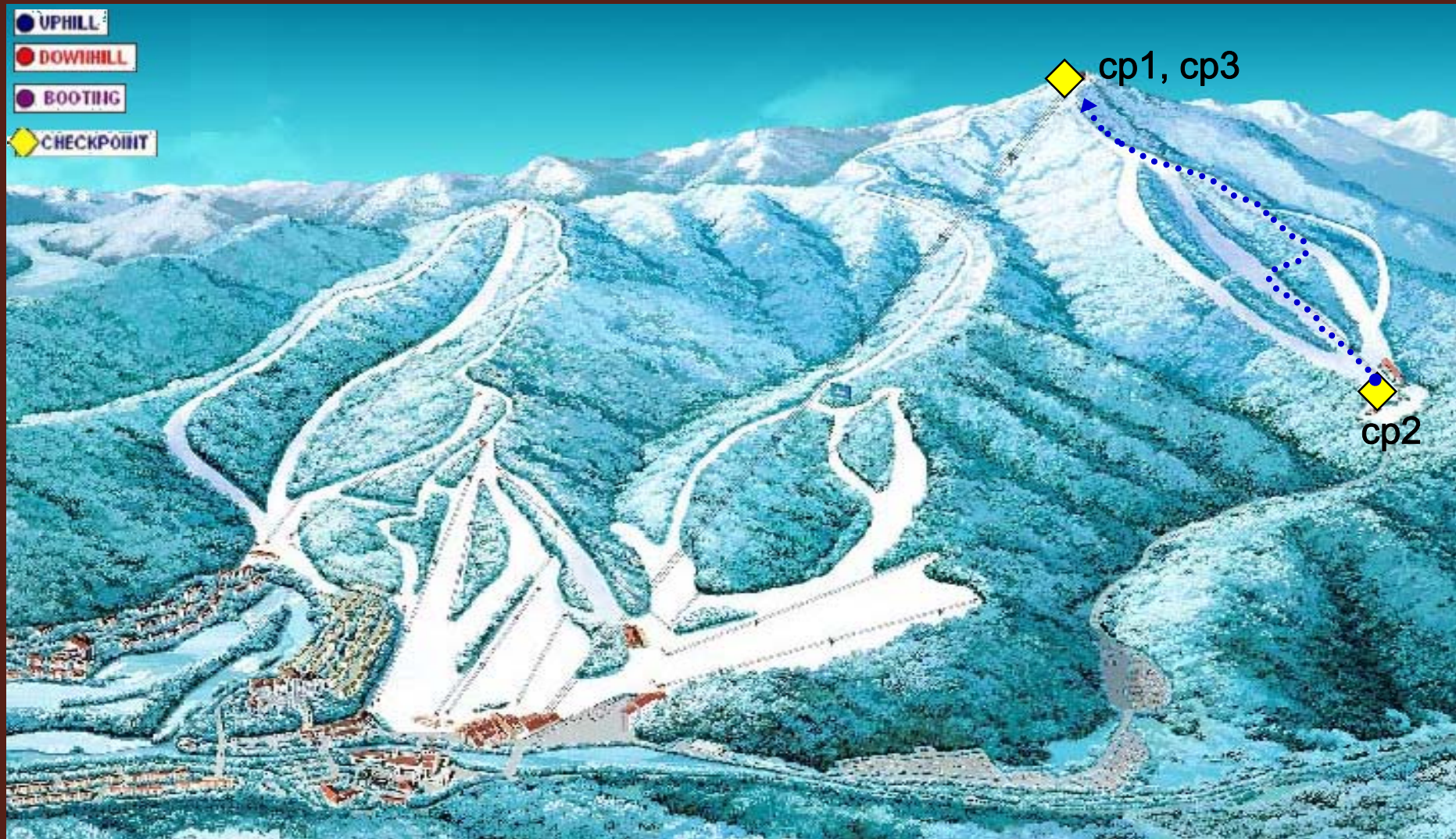


# Control 2

- Control 2 ( lift Box )
- 도착 순 심판 확인  
Mid-check point in sequence
- 스키스킨 착용 등행  
Skin on and Ascent
- 표고차 (Vertical Elevation) : + 600m
- 거리 (Distance) : 1.9km
- 평균경사도 (Average Gradient) : 24%



# Control 2 -> c3

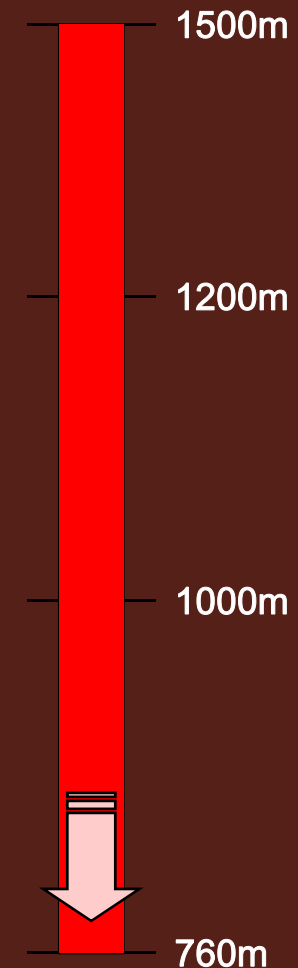


제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회



# Control 3

- Control 3 ( Peak )
- 심판 확인  
Check point
- 스키 스킨 제거 후 Down-hill  
Skin off and Descent
- 표고 차(Vertical Elevation) : - 740m
- 거리 (Distance) : 6.2km
- 평균경사도 (Average Gradient) : 22%



# control 3 -> c4

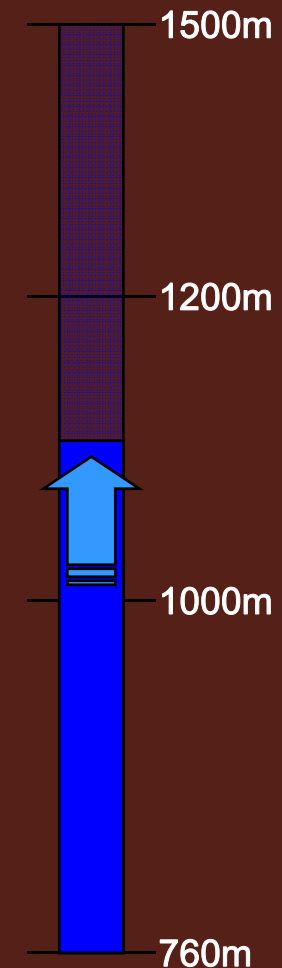


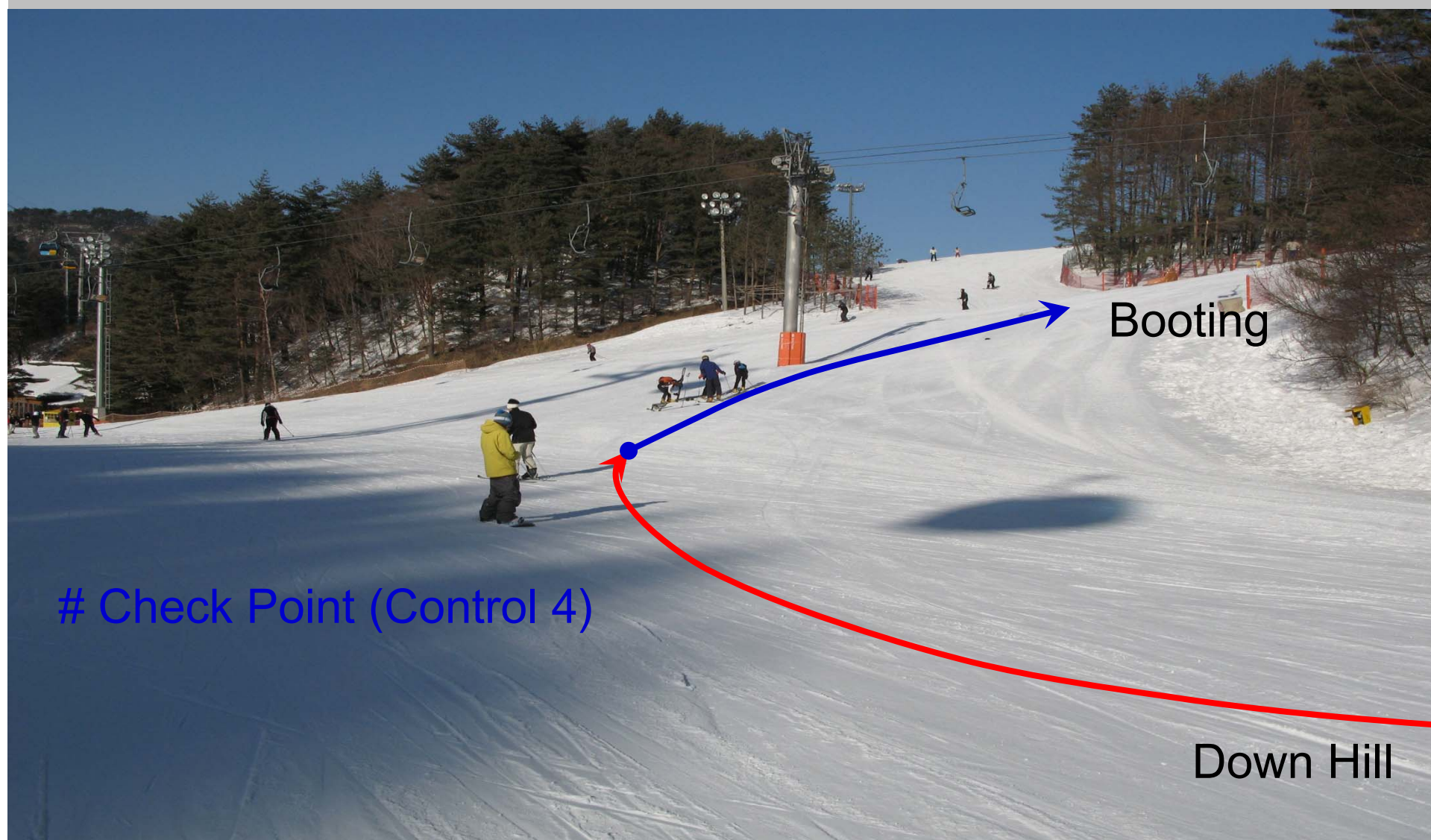
제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회



# Control 4

- Control 4 ( lift Box )
- 도착 순 심판 확인  
Mid-check point in sequence
- 스키텀 착용 등행  
Skin on and Ascent
- 표고차 (Vertical Elevation) : + 340m
- 거리 (Distance) : 1.9km
- 평균경사도 (Average Gradient) : 22%
- 제한시간 09:00 (Time limit 09:00am)

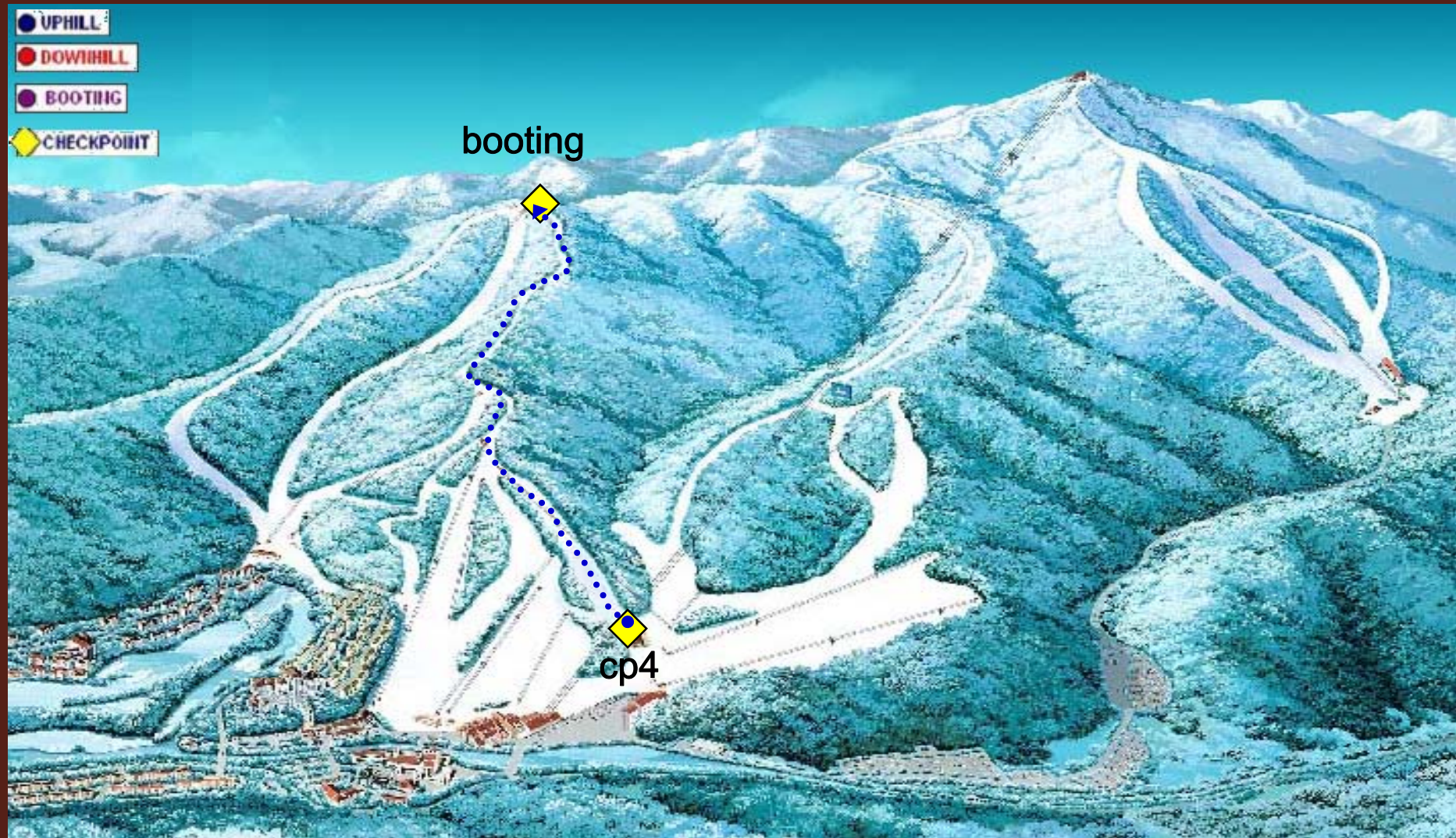




제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회

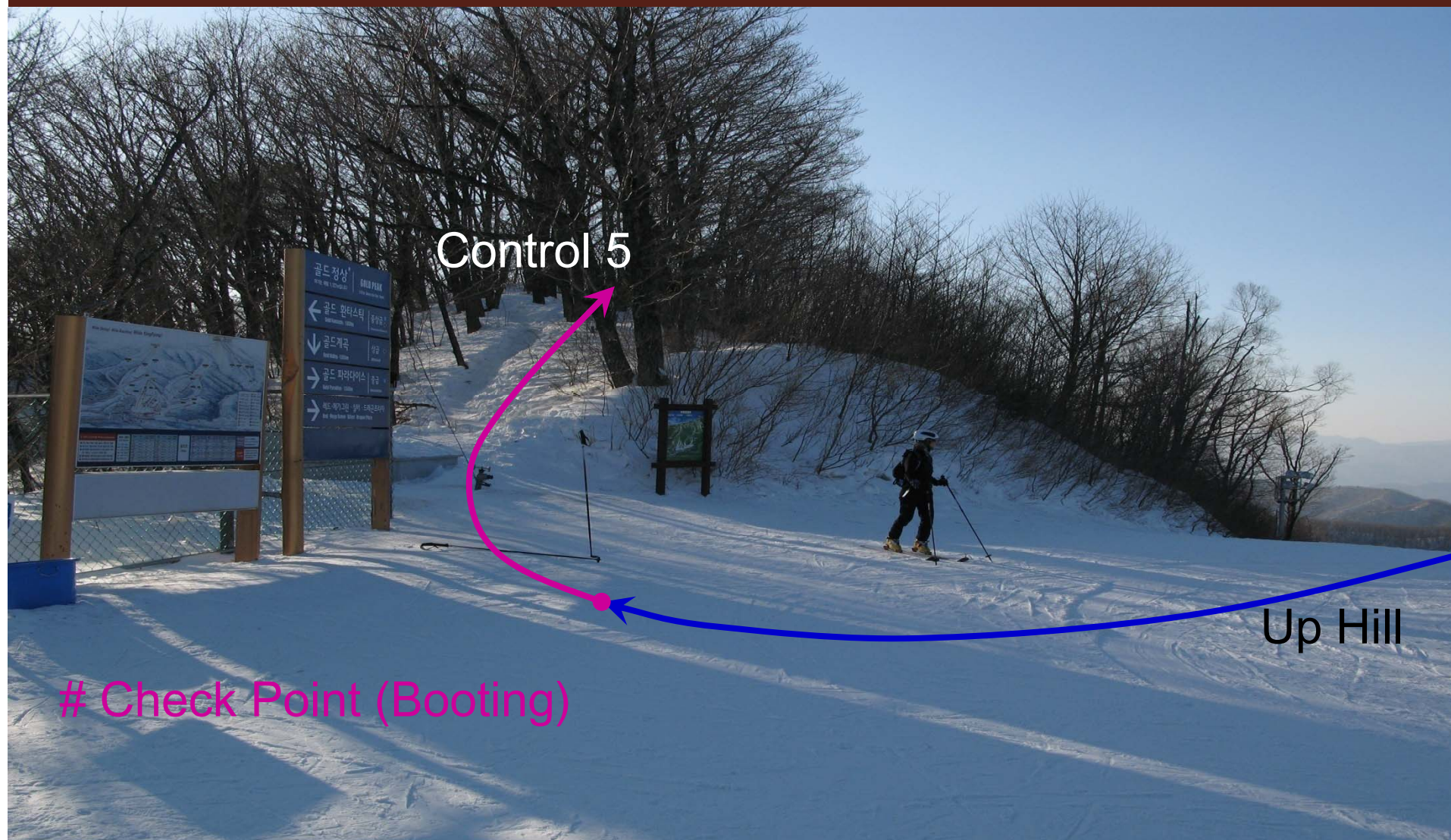


# Control 4 -> booting



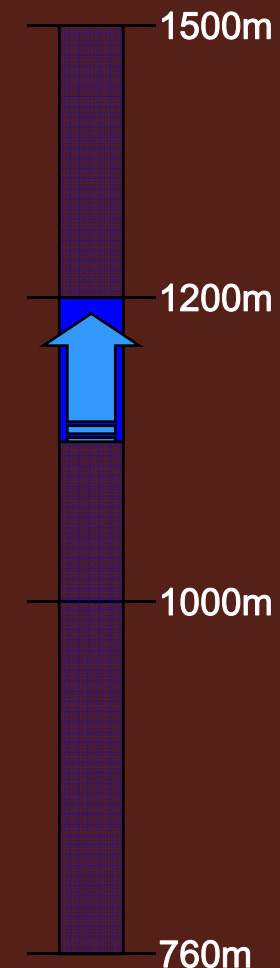
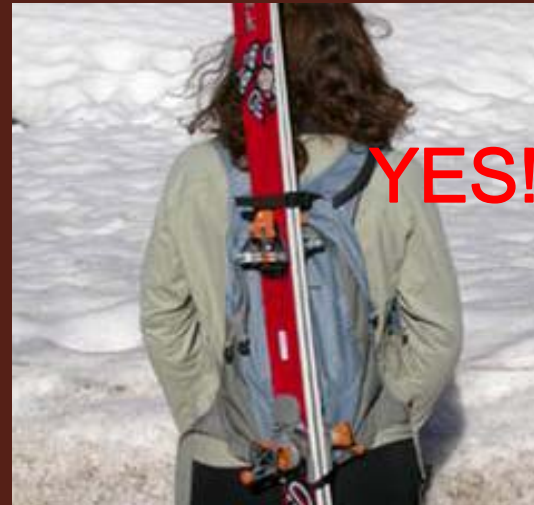
제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회



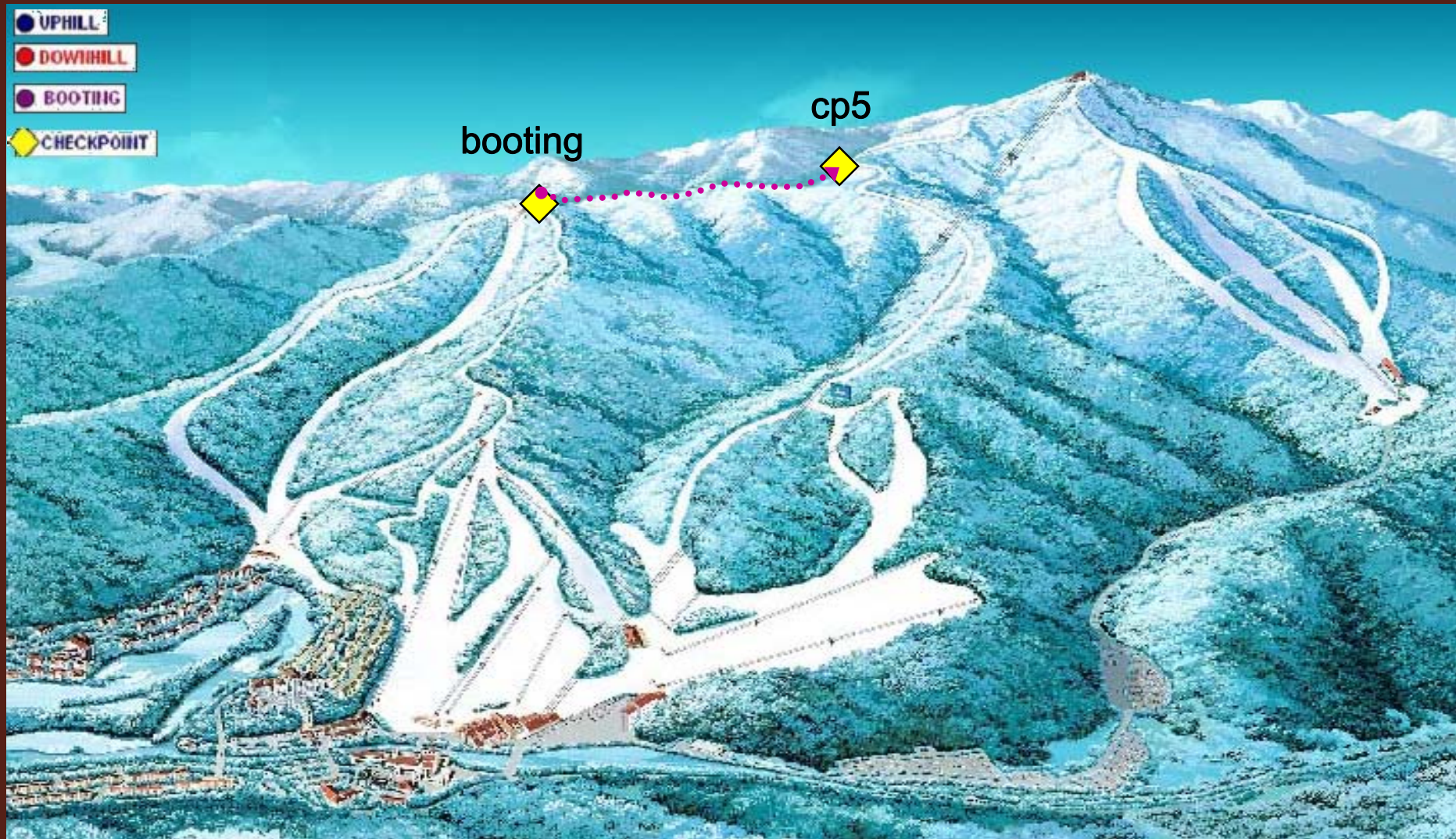


# Booting

- Booting (Gold slope peak)
- 스키 세트 배낭에 부착  
Skis sets on the rucksacks
- 급경사 눈 사면 (Steep slope)
- 워킹 등반 (Ascent on foot)
- 표고차 (Vertical Elevation) : + 1000m
- 거리 (Distance) : 2km
- 평균경사도 (Average Gradient)



# Booting -> control 5

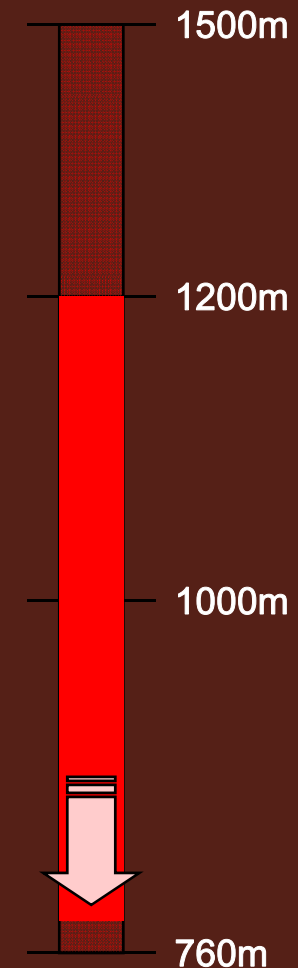


제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회

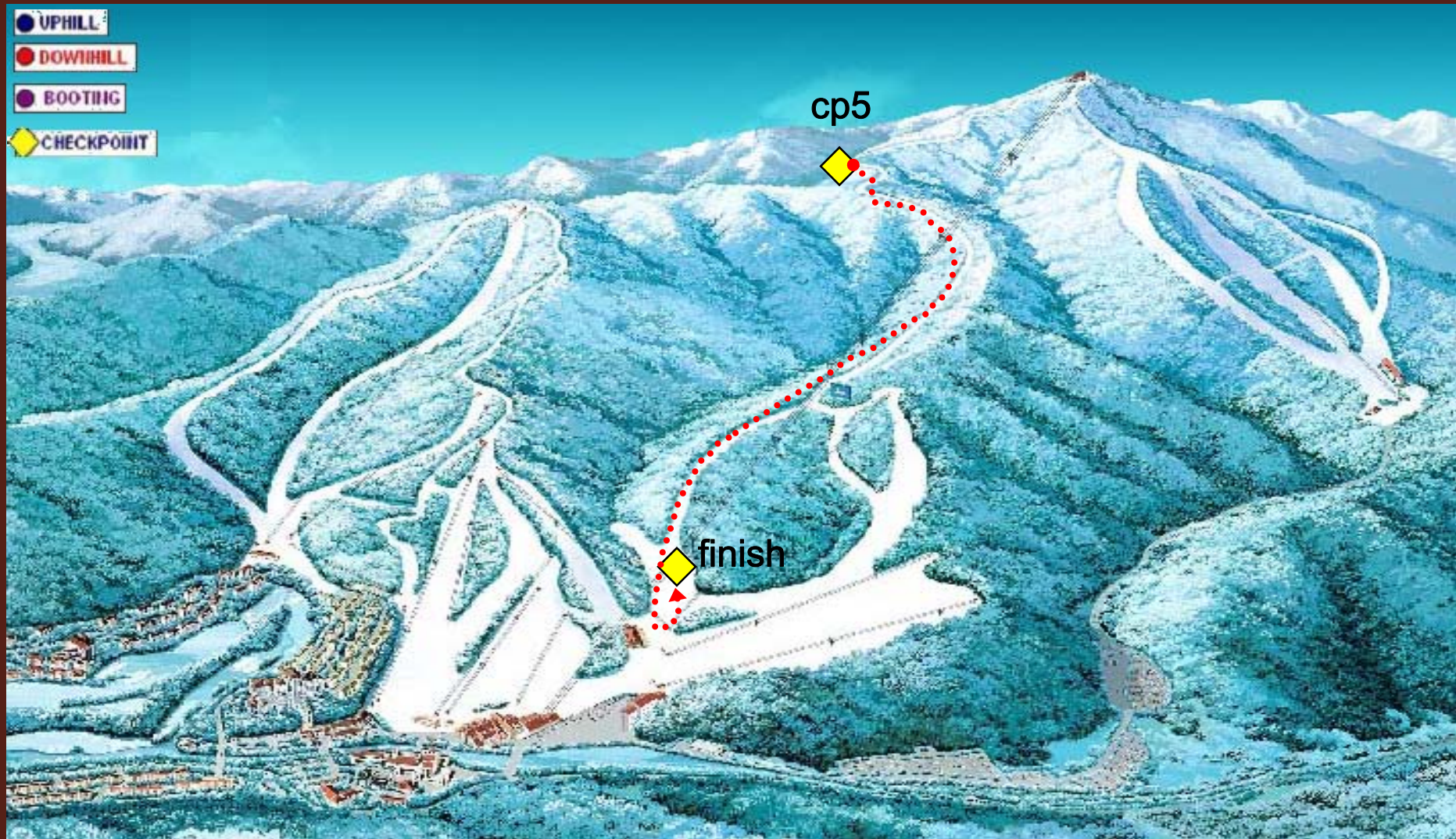


# Control 5

- Control 5 ( )
- 도착 순 심판 확인  
Mid-check point in sequence
- 스키 스킨 제거 후 Down hill  
Skin off and Descent
- 표고차 (Vertical Elevation) : - 420m
- 거리 (Distance) : 3.7km
- 평균경사도 (Average Gradient) : 22%



# Control 5 -> finish

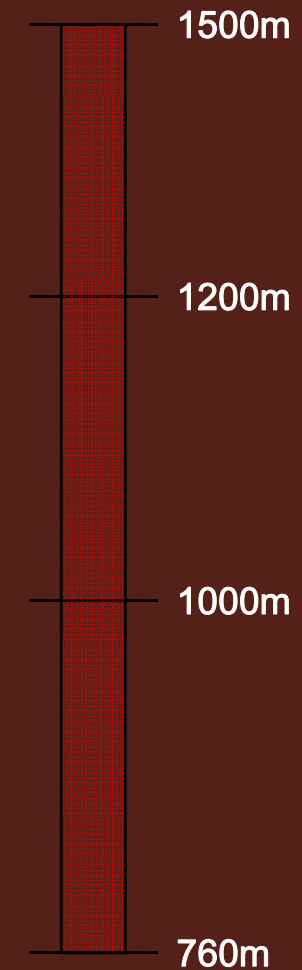
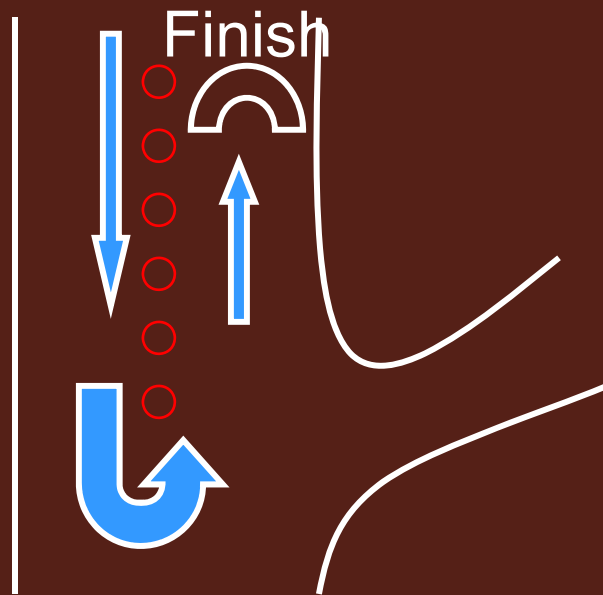


제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회

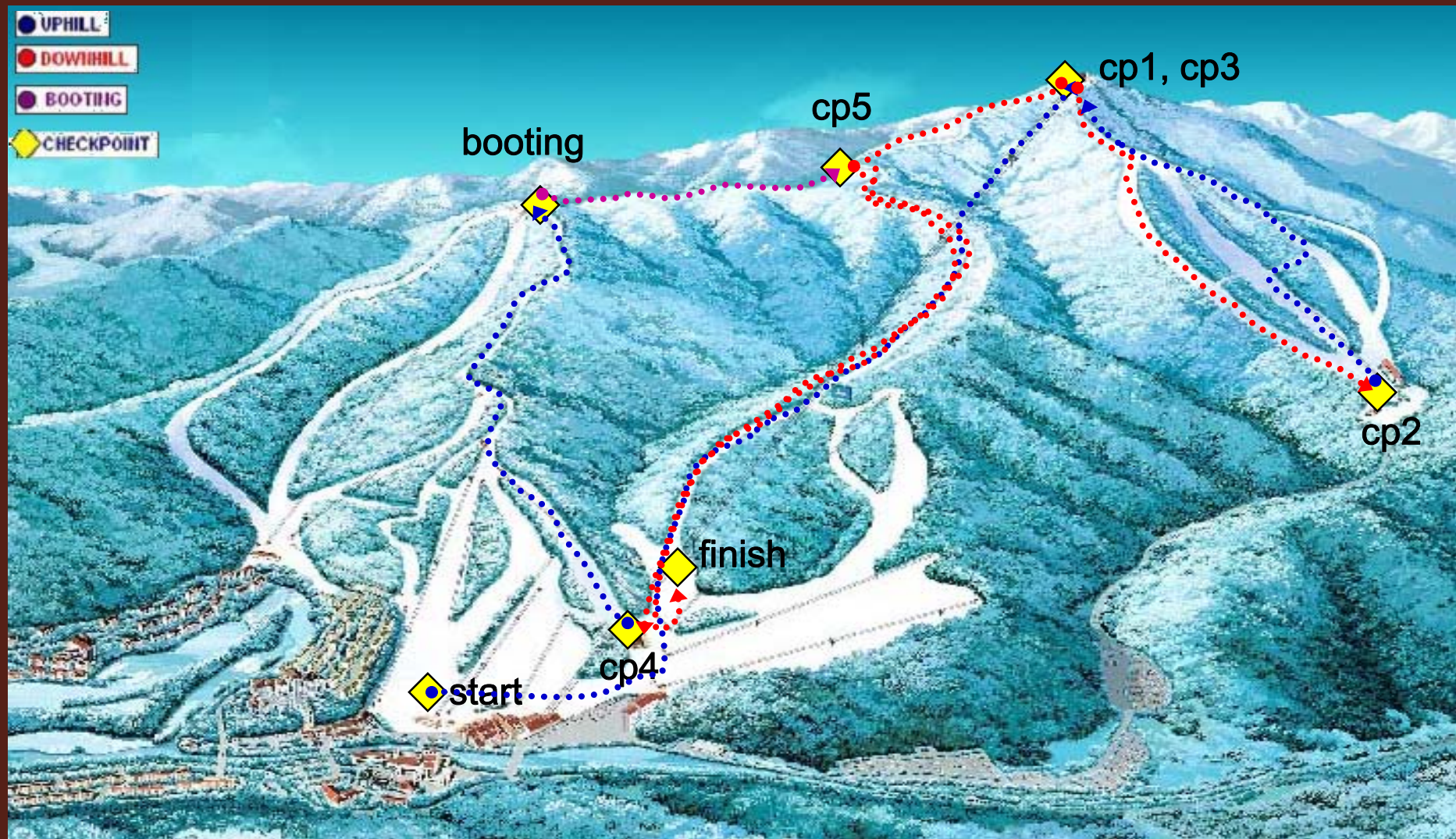


# Finish

- 장비 검사  
Control Material
- 기록 확인  
Check time record



# Course Map - Total



제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회



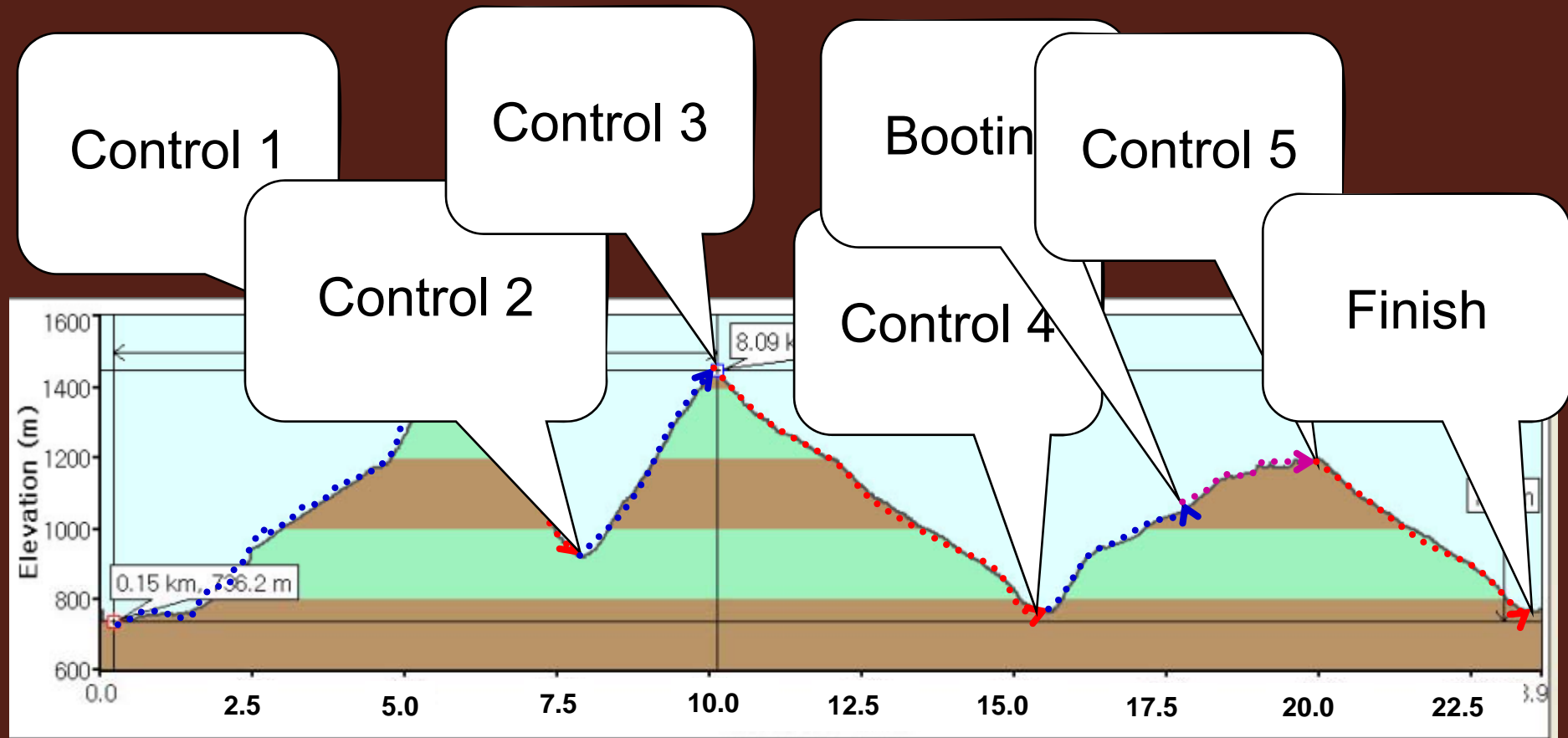
# Man individual elite course map



제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회



# Man individual elite course map



제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회



# INDIVIDUAL WOMAN -ELITE- (MAN MASTER)



# Start Point



## Start point ( Pink Plaza )

개인전 06:15 am

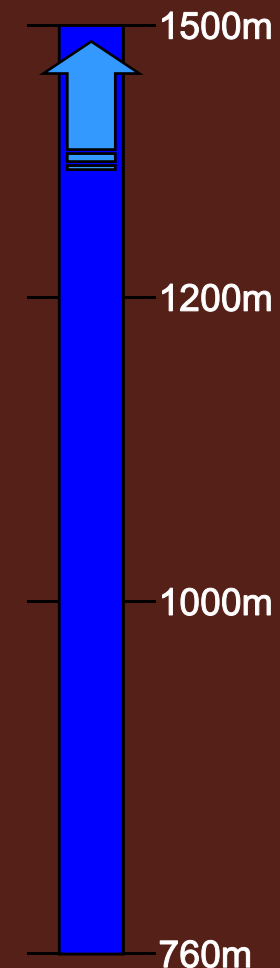
Individual Woman 06:15 am

## Start point -> Control 1 ( Gold slope Peak)

표고차 (Vertical Elevation) : + 740m

거리 (Distance) : 6.2km

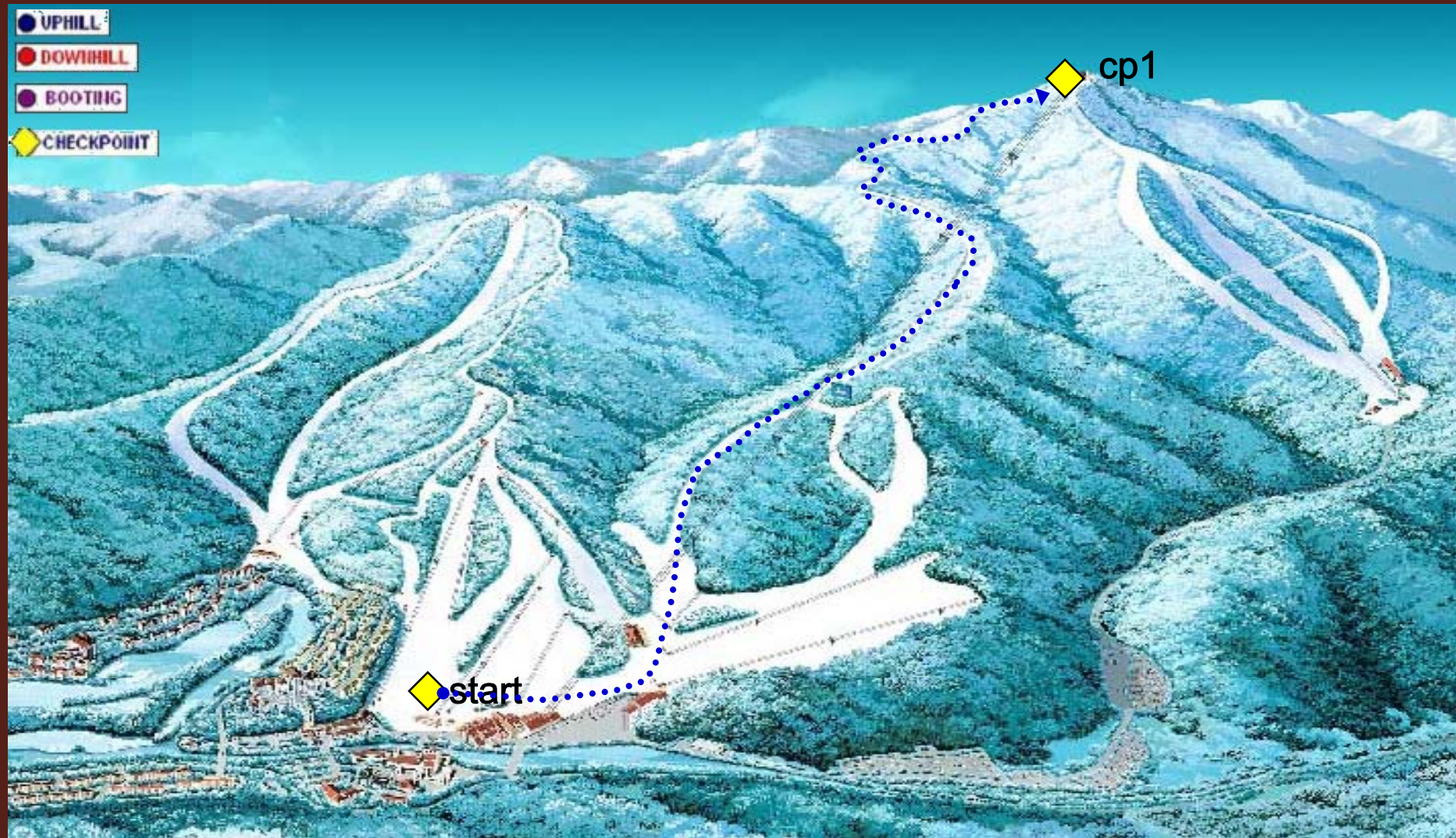
평균경사도 (Average Gradient) : 22%



제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회



# start -> control 1



제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회



# ASCENT

Woman  
Control 1  
(Man master)

Man  
Control 1

Up Hill

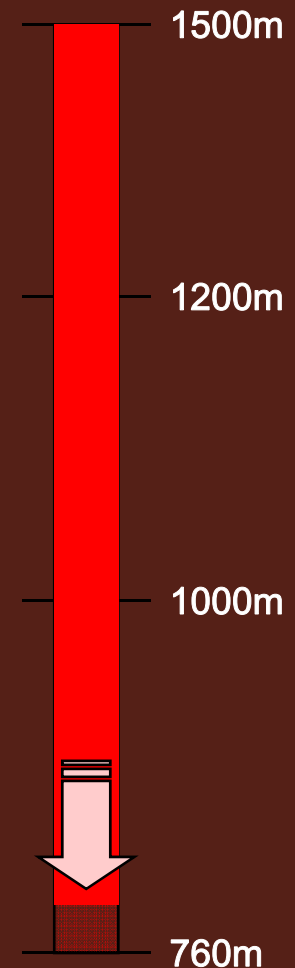


제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회



# Control 1

- Control 1 ( lift Box )
- 도착 순 심판 확인  
Mid-check point in sequence
- 스키 스킨 제거 후 Down-hill  
Skin off and Descent
- 표고차 (Vertical Elevation) : - 740m
- 거리 (Distance) : 6.2km
- 평균경사도 (Average Gradient) : 22%



# control 1 -> c2

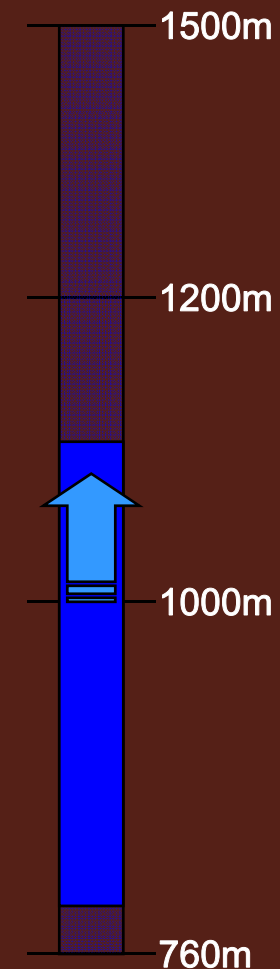


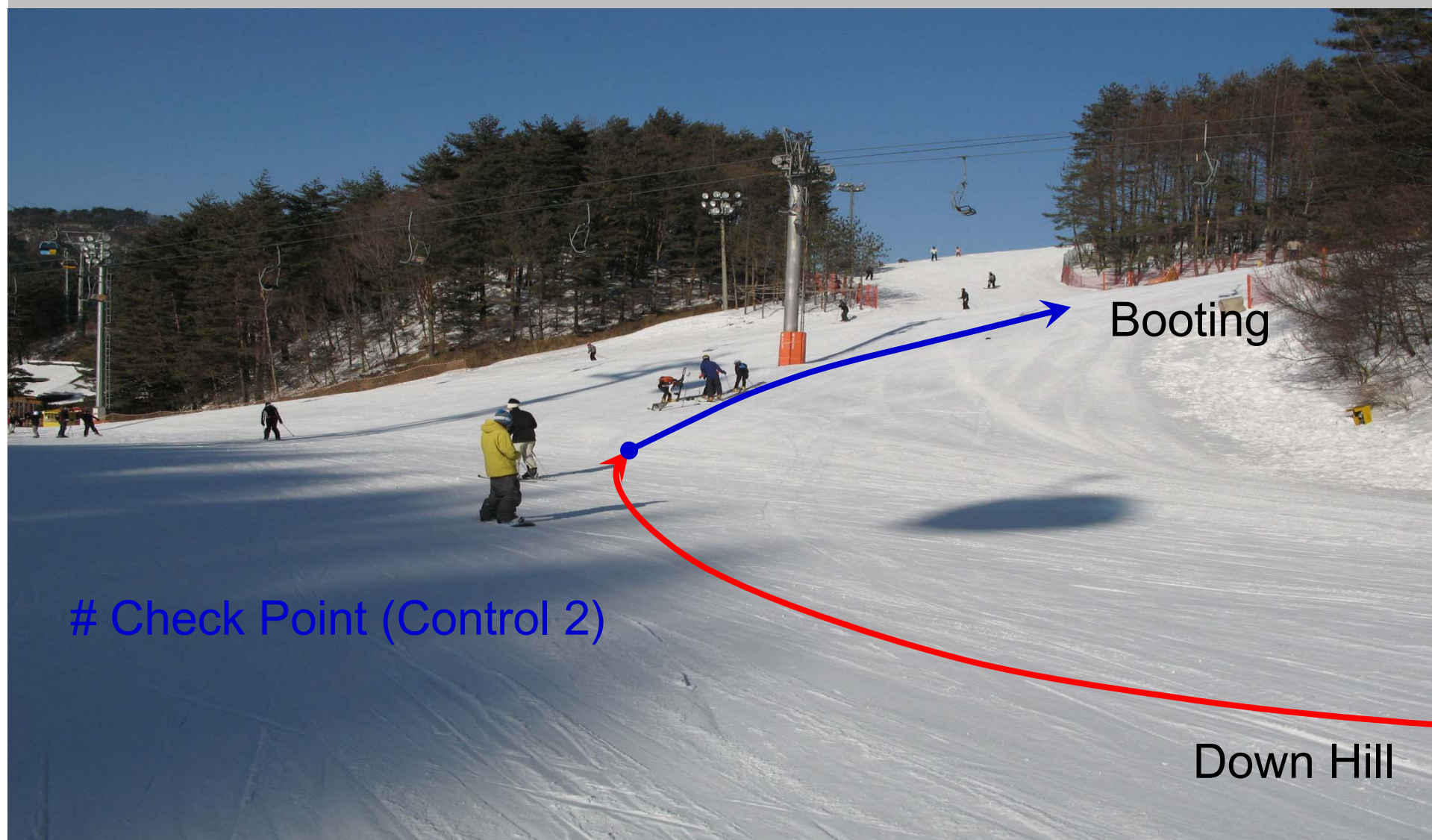
제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회



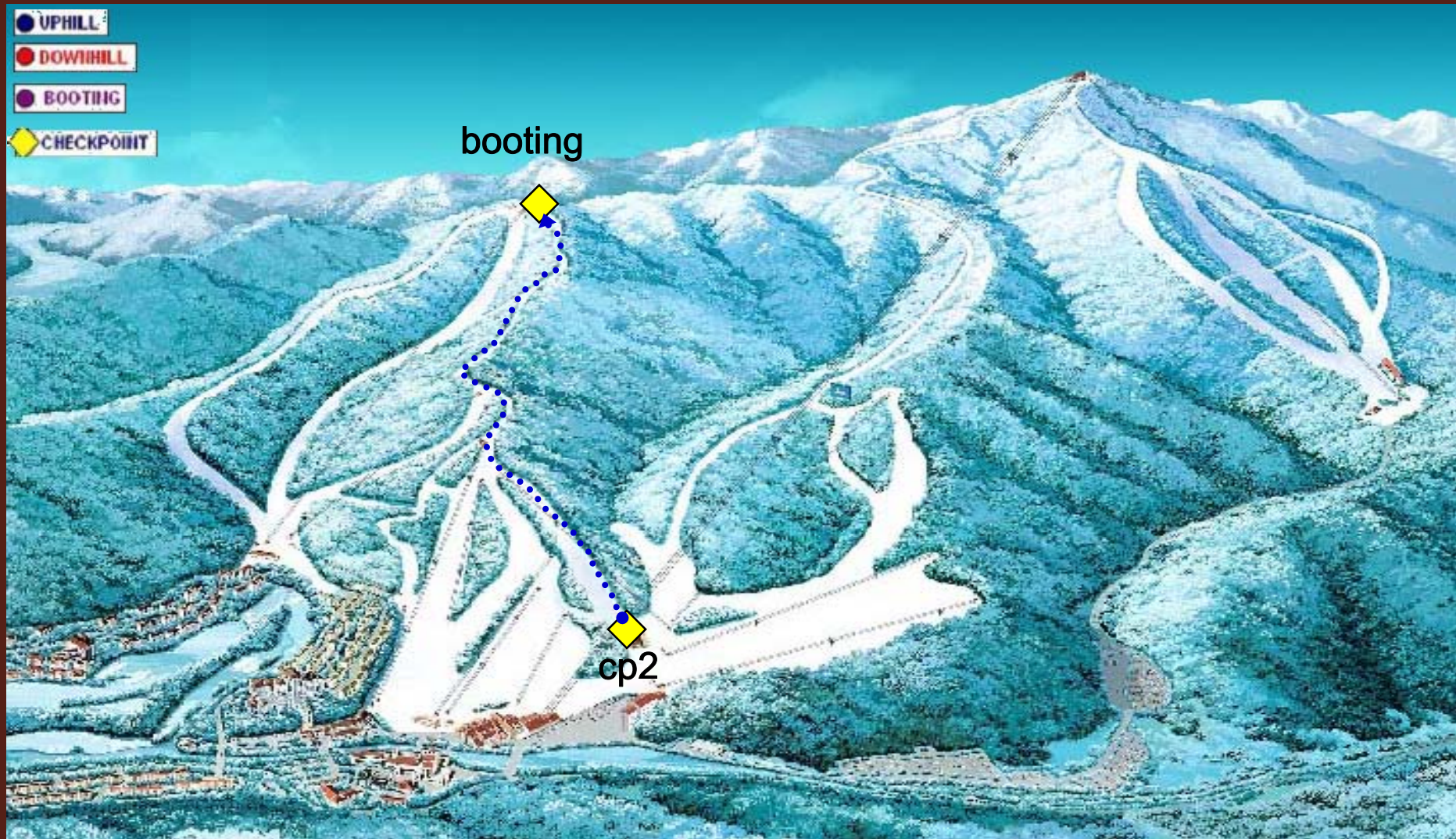
# Control 2

- Control 2 ( Gold lift Box )
- 도착 순 심판 확인  
Mid-check point in sequence
- 스키스킨 착용 등행  
Skin on and Ascent
- 표고차 (Vertical Elevation) : + 340m
- 거리 (Distance) : 1.9km
- 평균경사도 (Average Gradient) : 22%
- 제한 시간 08:30 (Time limit 08:30 am)



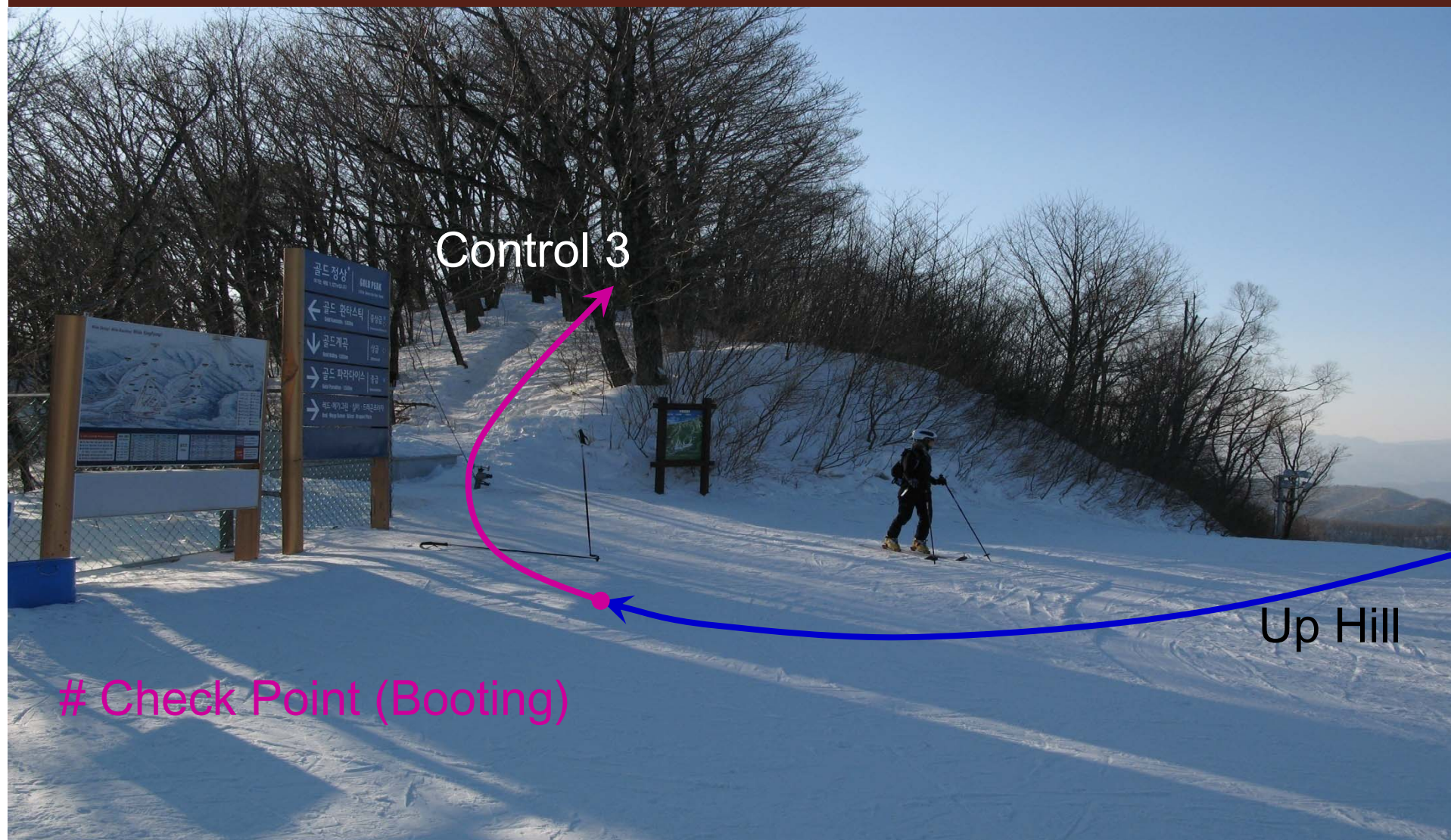


# Control 2 -> booting



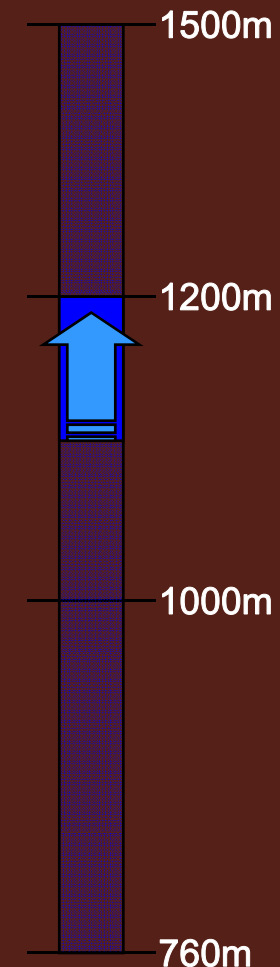
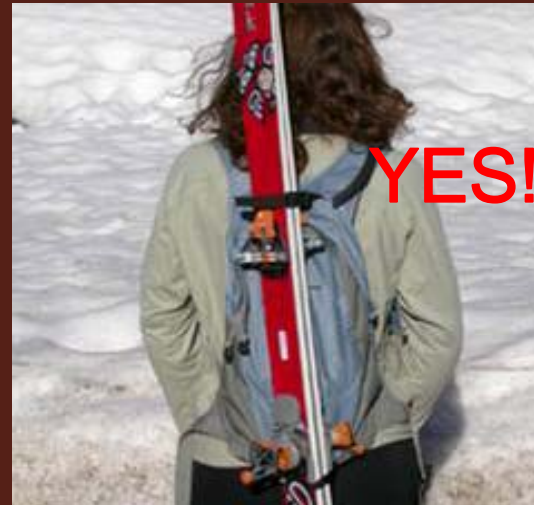
제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회



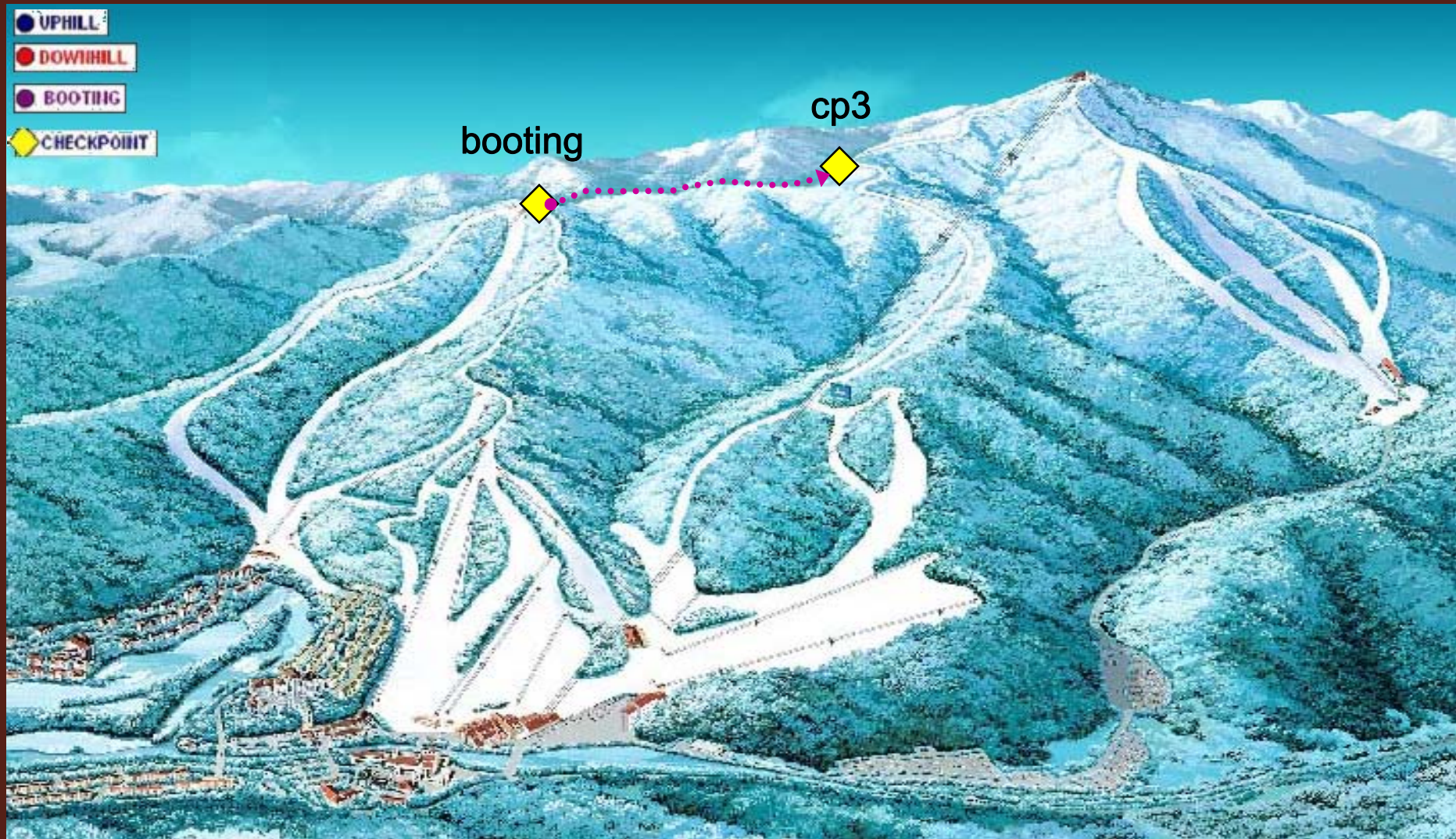


# Booting

- Booting (Gold slope peak)
- 스키 세트 배낭에 부착  
Skis sets on the rucksacks
- 급경사 눈 사면 (Steep slope)
- 워킹 등반 (Ascent on foot)
- 표고차 (Vertical Elevation) : + 1000m
- 거리 (Distance) : 2km
- 평균경사도 (Average Gradient)



# Booting -> control 3

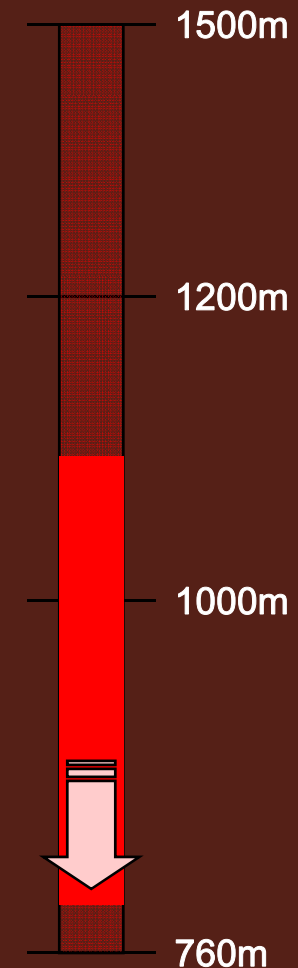


제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회

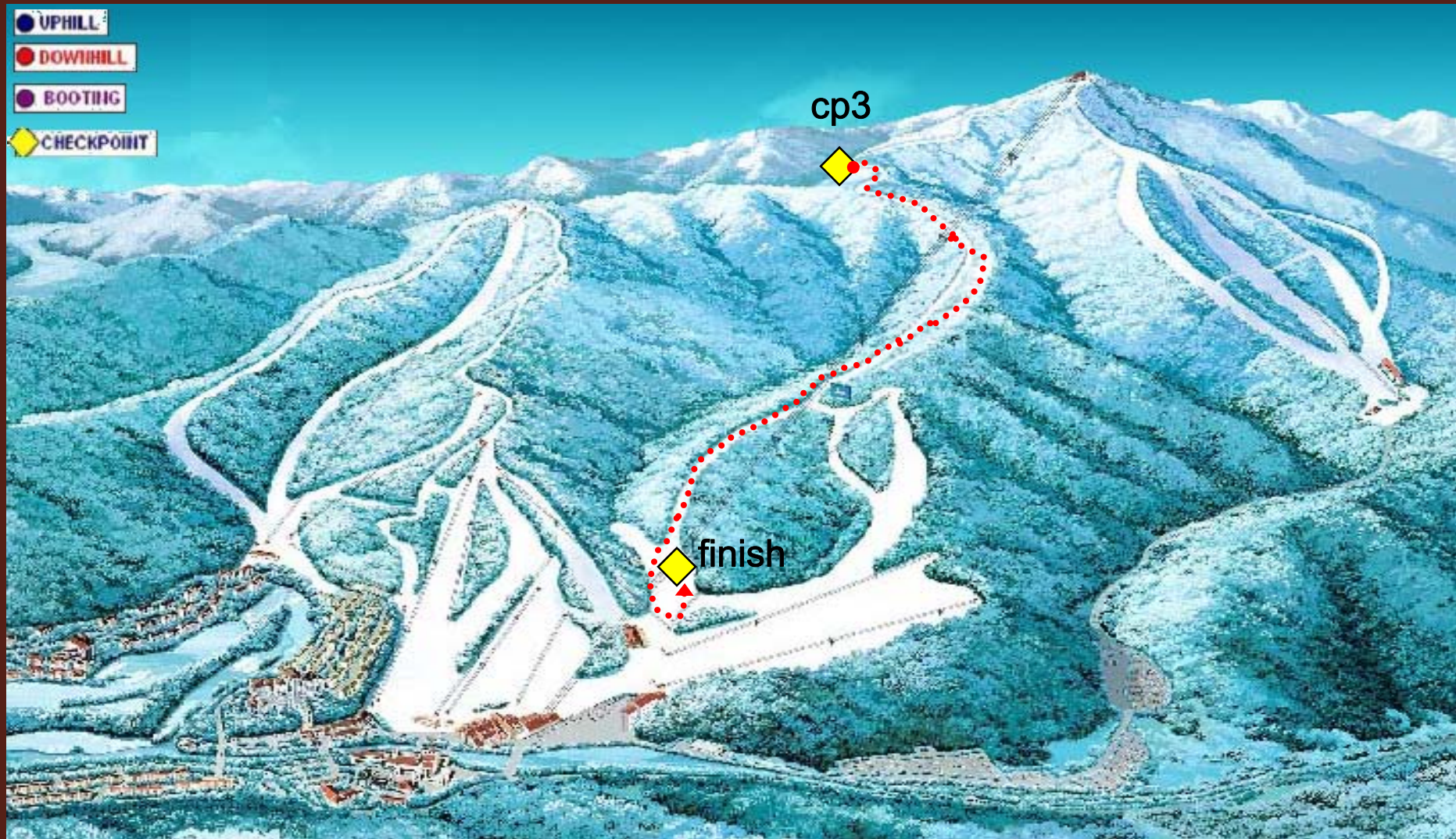


# Control 3

- Control 3 ( lift Box )
- 도착 순 심판 확인  
Mid-check point in sequence
- 스키 스킨 제거 후 Down-hill  
Skin off and Descent
- 표고차 (Vertical Elevation) : - 420m
- 거리 (Distance) : 3.7km
- 평균경사도 (Average Gradient) : 22%



# control 3 -> finish



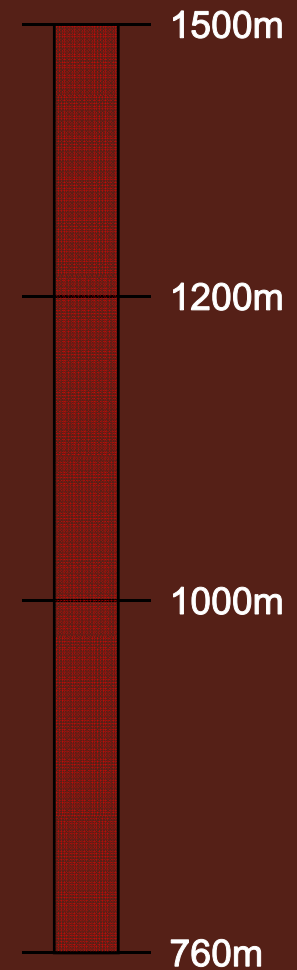
제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회



# Finish



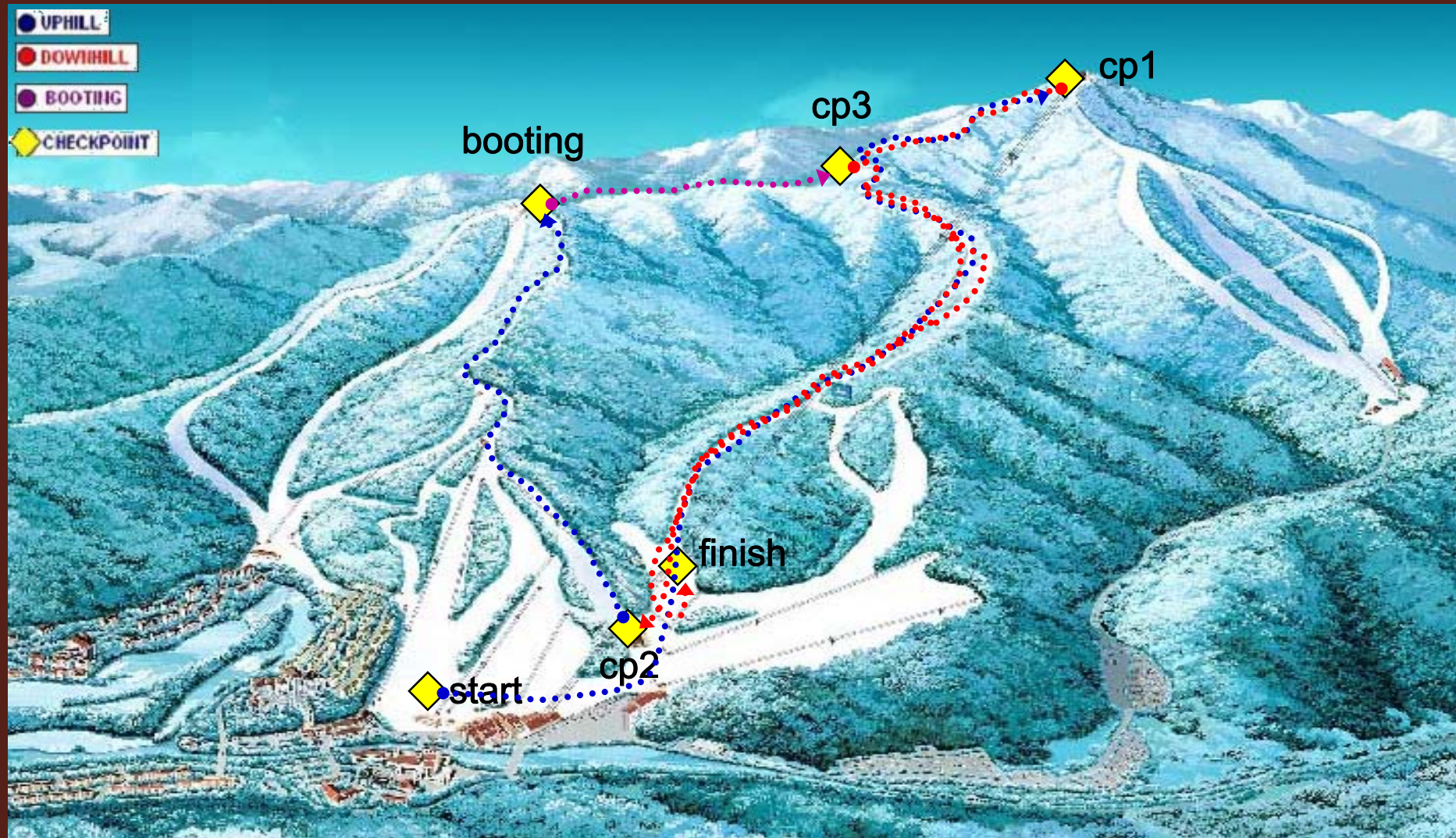
- 장비 검사  
Control Material
- 기록 확인  
Check time record



제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회



# Course Map - Total



제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회



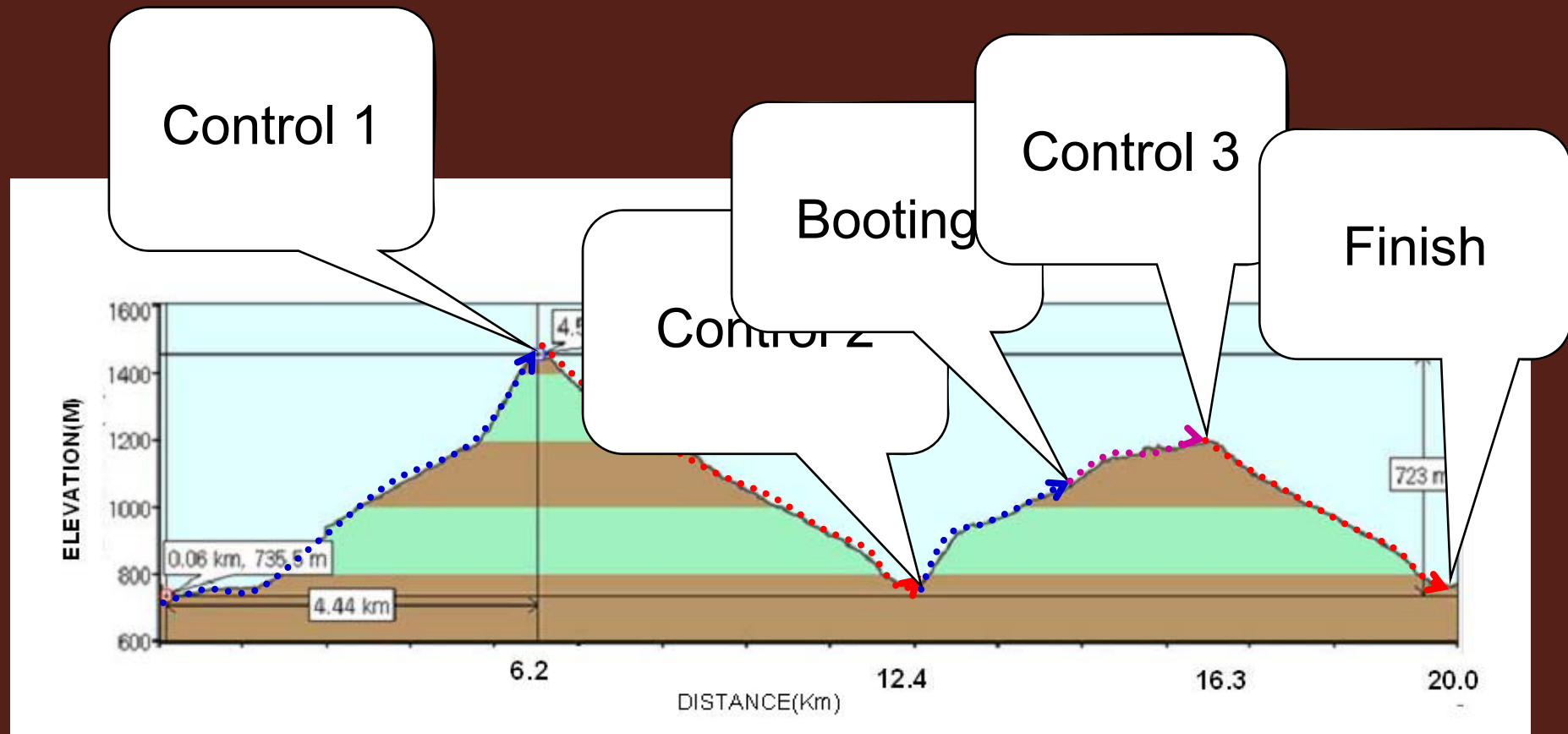
# Woman individual elite course map



제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회



# Woman individual elite course map



제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회



# INDIVIDUAL WOMAN

- MASTER -



# Start point



## Start point ( Pink Plaza )

개인전 06:15 am

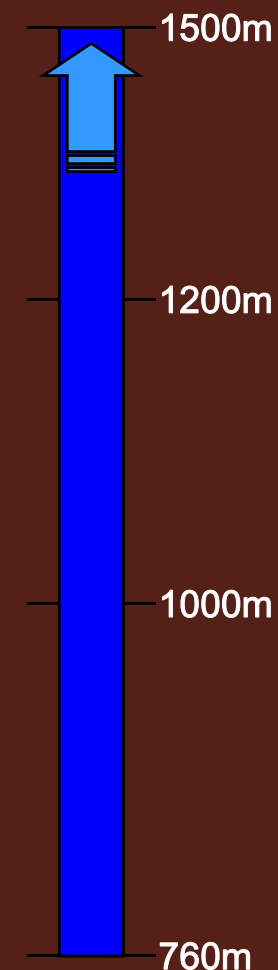
Individual Woman 06:15 am

## Start point -> Control 1 ( Gold slope Peak)

표고차 (Vertical Elevation) : + 740m

거리 (Distance) : 6.2km

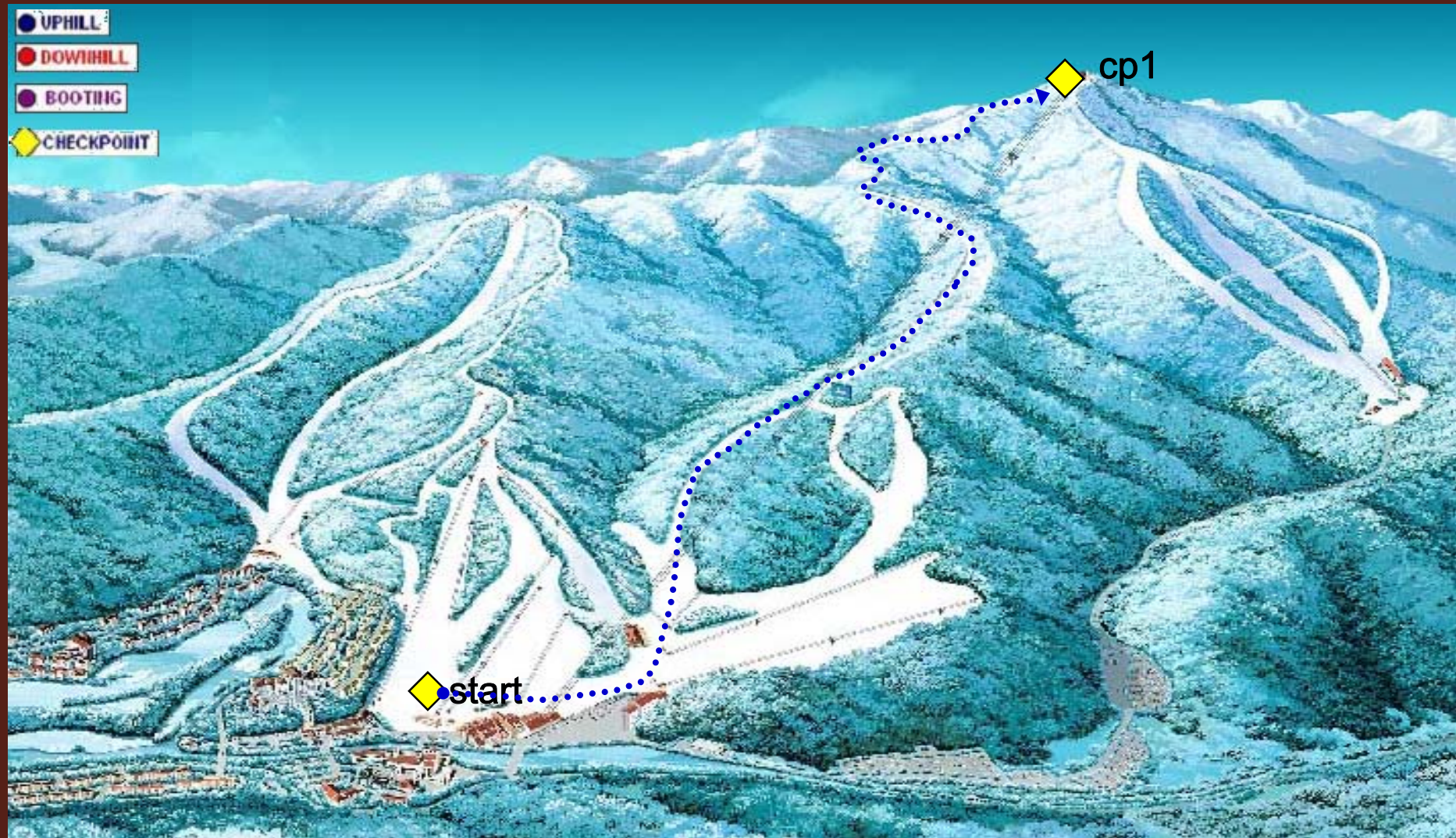
평균경사도 (Average Gradient) : 22%



제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회



# start -> control 1

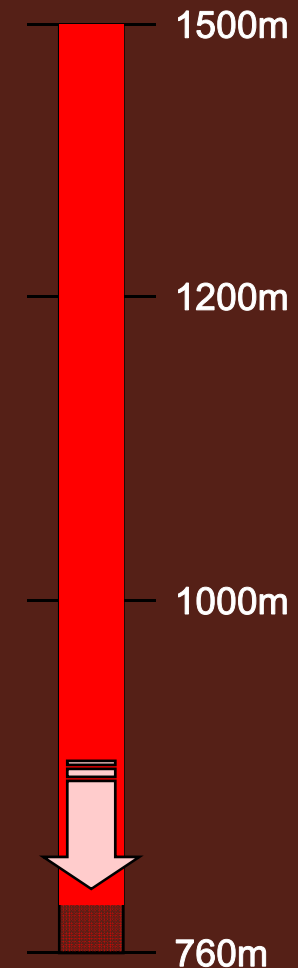


제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회

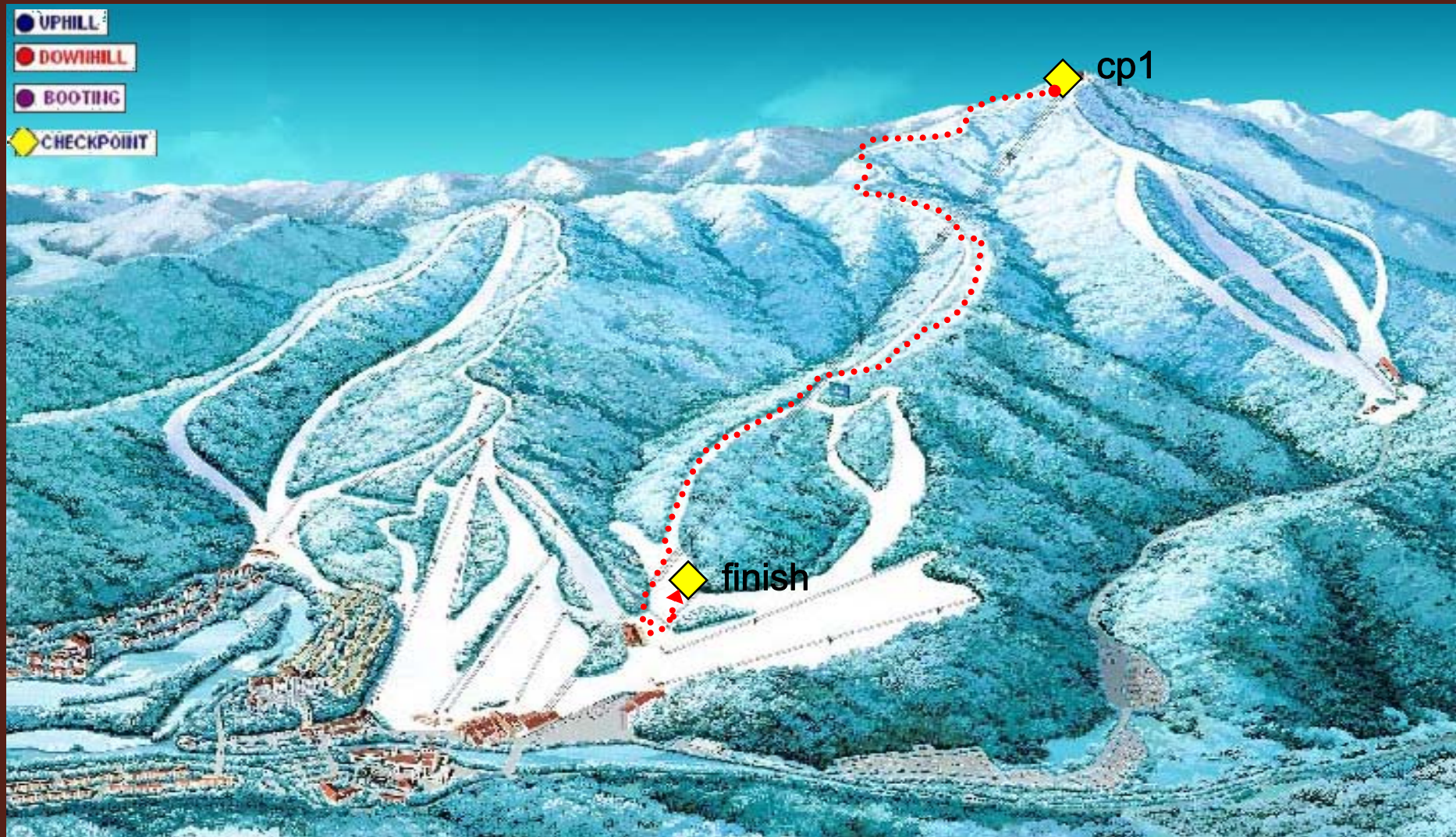


# Control 1

- Control 1 ( Gold slope Peak)
- 심판 확인 ( Check point )
- 스키 스킨 제거 후 Down-hill Skin off and Descent
- 표고 차(Vertical Elevation) : - 740m
- 거리 (Distance) : 6.2km
- 평균경사도 (Average Gradient) : 22%



# control 1 -> finish



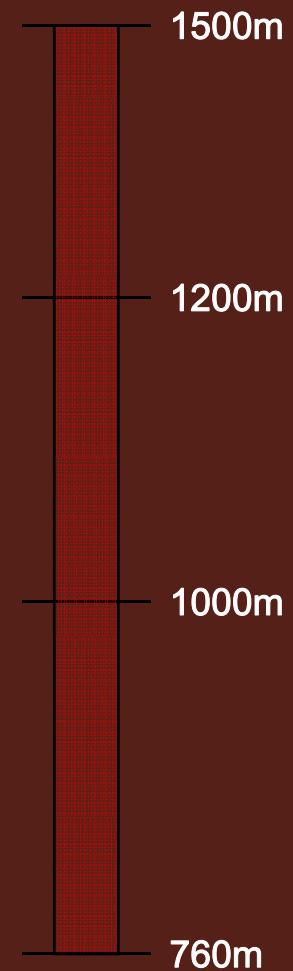
제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회



# Finish



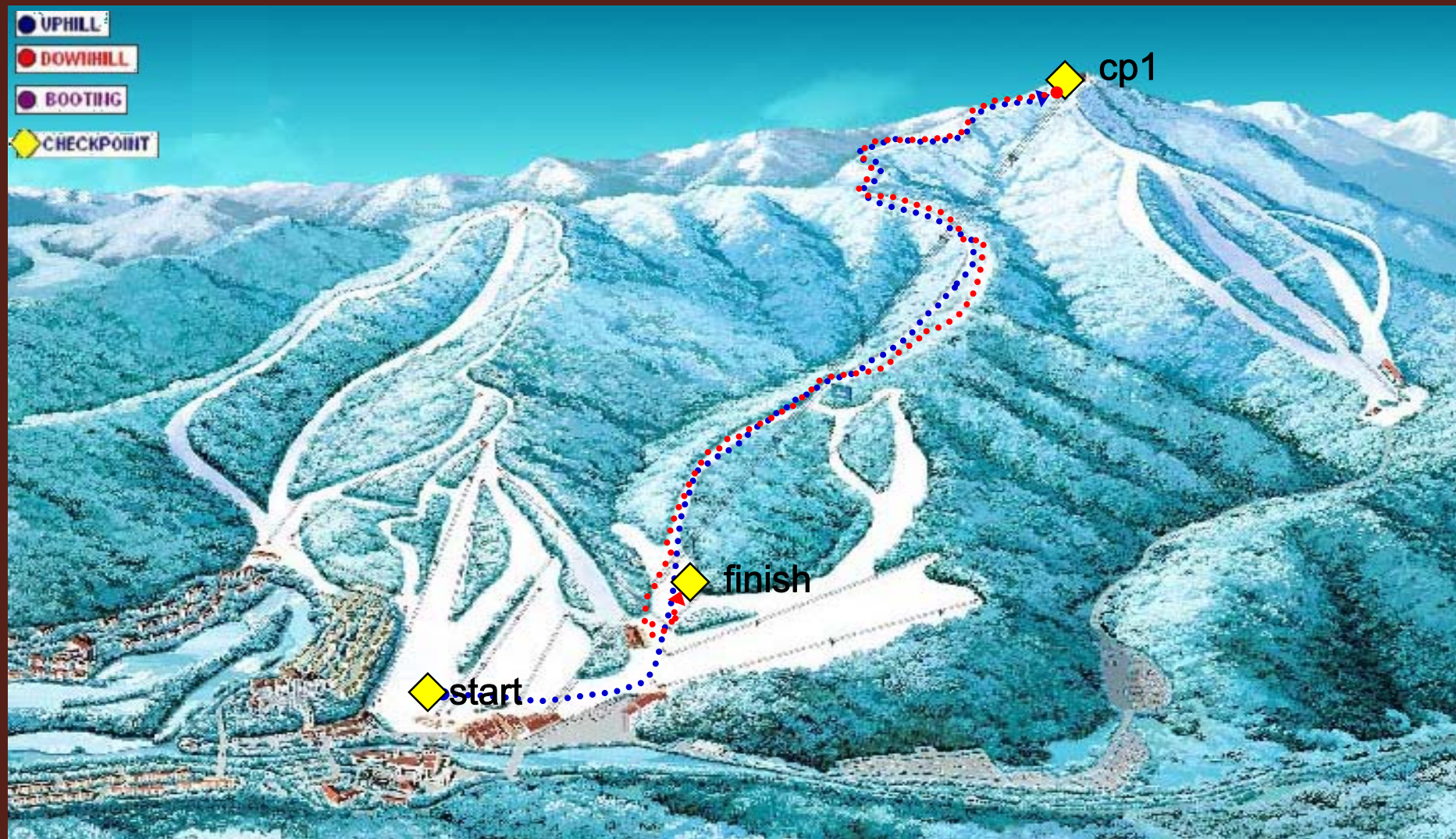
- 장비 검사  
Control Material
- 기록 확인  
Check time record



제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회



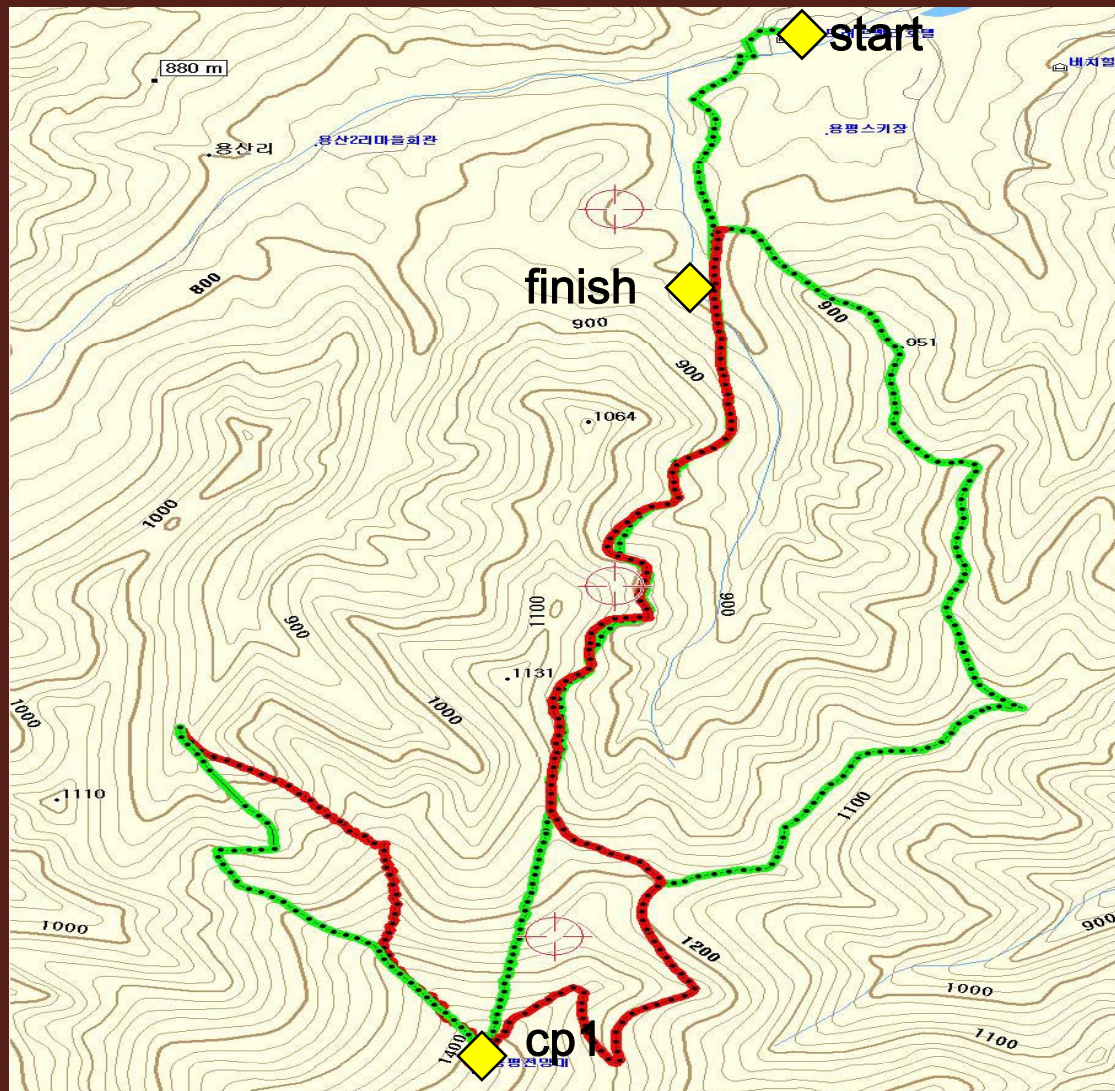
# Course map - total



제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회



# Woman individual master course map



제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회



# Claim



- The claim must be submitted in written form within 15 minutes to the Administration.
- 대회진행 혹은 성적에 대한 항의는 대회 본부에 서면으로 제출하여야 하며 기록에 대한 항의는 성적 발표 후 15분 이내 본부에 서면으로 제출하여야 한다.



# The Official Staff



- 대회 운영 위원장

유 한 규 (대한산악연맹 기획이사)

- 대회 운영 부위원장

Zhang Zhi xian (중국등산협회 사무총장)

Naoyuki SAKEI (일본등산협회 산악스키위원)

- 심판 위원장

이 세 중 (대한산악연맹 산악스키위원장)

- 조직 위원장

이 의 재 (대한산악연맹 사무국장)

- 주루 심판장

김 남 일 (서울시연맹 구조대장)

- 주루 부심판장

전 서 화 (강원도 산악 구조대장)



제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회





아시아 산악스키의 발전을 기원합니다.  
감사합니다.



제2회 아시안컵 산악스키대회 및  
제6회 강원도지사배 전국 산악스키대회

